

Bildung
für alle



Bildungs- und Wissensakademie Angebote & Fortbildungen

INKLUSION LEHREN & LERNEN

2. Halbjahr 2021

Inhaltsverzeichnis

Fortbildungen Behindertenhilfe und Pflege

Angst & Angststörungen.....	4
Autismus.....	6
BEI_NRW.....	8
BEI_NRW.....	9
Brandschutz.....	10
Brandschutz.....	11
Demenz - Kommunikation am Limit.....	12
Eine letzte Hilfe.....	13
Freiheitsentziehende Maßnahmen.....	14
Gewaltprävention.....	15
Erste Hilfe BGW.....	16
Expertenstandards und Prophylaxen.....	17
ICF.....	18
Inklusion - eine Frage der Haltung.....	20
Jetzt auch noch Psycho.....	21
Pflegeprozesse WH.....	23
Roter Faden.....	24
Schreibwerkstatt.....	26
Schreibwerkstatt Inhouse.....	27
Selbstbestimmung im Zentrum.....	28
Tod und Trauer Basis.....	30
Tod und Trauer Aufbau.....	31
Tod_was jetzt.....	32
Unterstützte Kommunikation.....	33
Wenn die Eltern alt werden.....	34

Fortbildungen Kindertageseinrichtung, Schule und Offener Ganztag, Kinderkrankenpflege

Auf die Klänge fertig, los.....	36
Elterngespräche.....	37
Erste Hilfe Kind.....	38
Erste Hilfe Kind.....	39
Sterben, Tod und Trauer bezogen auf Kinder.....	40

Themenabend Erwachsene im Fokus

BEI_NRW.....	42
Dissoziative Identitätsstörung.....	43
Gesetzliche Betreuung.....	44
Behindertentestament.....	45

Ernährung:

Gesunde Ernährung Basis.....	46
Gesunde Ernährung Aufbau.....	47
Individuelle Ernährung.....	48
Intuitive Ernährung.....	49
Krankheiten vorbeugen durch gesunde Ernährung	50
Impulse für mehr Achtsamkeit im Alltag.....	51
Persönliches Budget Lenz.....	53
Psychose.....	54
Rückenschonendes Arbeiten.....	55
Selbstbestimmt leben.....	56
Vorsorgevollmacht & Patientenverfügung.....	57

Themenabend Kinder im Fokus

Autismus.....	58
Autismus FBS.....	59
Erste Hilfe Kind (Teil I + II).....	60
Herausforderndes Verhalten bei Kindergartenkindern.....	61
Kinder in Krisensituationen stärken.....	62
Spiel und Betreuung Kinderkrankenpflege.....	64
Unterstützte Kommunikation Kinder.....	65
Wenn Großeltern alt werden.....	66
Wenn Oma stirbt.....	68

Weitere Angebote

Arbeitsgruppe – Sprache leicht gemacht.....	70
Café Inklusion.....	72
Inklusive Trauergruppe.....	74
Fachtagung Selbstbestimmung.....	76
Selbsthilfegruppe für Eltern.....	78

Kommunikation und Persönlichkeit

Achtsamkeit im beruflichen Alltag.....	80
Achtsamkeit - Ruhe und Gelassenheit im Alltag.....	82
Das ist meine Meinung!.....	84
Gelassen im Stress.....	86
Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung.....	88
Glücksseminar.....	90
Selbstmanagement und Zeitkompetenz.....	92
Umgang mit beruflichen Zwickmühlen.....	94

Weiterbildung MS-Office

Excel-Schulung.....	96
Word-Schulung.....	98
Outlook-Schulung.....	100

Erlebnisworkshop

Deeskalation (Geldern).....	102
Deeskalation (Klebe).....	103
Märchenland.....	104
Pass auf Dich auf.....	105
Sitzgymnastik.....	106

Qualifizierung

Führungskräfte Intensivseminar.....	108
Haltung Teamleitung.....	110
Kommunikation für Führungskräfte.....	112
Palliative Care Modul 1.....	114
Palliative Care Modul 2.....	116
Anmeldeformular.....	118

Bildungs- und Wissensakademie Angebote & Fortbildungen

Sehr geehrte Damen und Herren, liebe Kursteilnehmer*innen,

BiWak – die Bildungs-Wissens-Akademie der Lebenshilfe Gelderland möchte Ihnen ein reichhaltiges Fort- und Weiterbildungsangebot mit dem Schwerpunkt Inklusion sowohl in Präsenzveranstaltungen als auch in Online-Veranstaltungen vorstellen.

Bei der Lebenshilfe Gelderland steht von Beginn an der Mensch im Mittelpunkt und so wollen wir es auch in den Schulungsangeboten halten. Alle, die Interesse an einem Angebot haben, sind herzlich willkommen. Unsere Angebote können barrierefrei besucht werden. Bei einem Unterstützungsbedarf bitten wir Sie, uns im Vorfeld zu kontaktieren, damit dieser sichergestellt werden kann.

Alle unsere Angebote, ob Fortbildung oder Themenabend, werden abwechslungsreich und interessant vermittelt, damit Sie nicht nur wissenswertes mit nach Hause nehmen, sondern Ihnen die Teilnahme besonders gut gefällt.

Neben den Angeboten im Bereich der Bildung möchten wir Sie auch gerne zu gemeinsamen Veranstaltungen zum Thema Inklusion und zur Arbeitsgruppe Sprache - leicht gemacht einladen.

Unser Wunsch ist es, durch unsere Angebote das Miteinander zwischen Menschen mit und ohne Behinderung zu verbessern und den Weg in Richtung Inklusion in unserer Region zu unterstützen.

Besonders freuen wir uns, Ihnen mitteilen zu können, dass Aktion Mensch BiWak als Inklusionsprojekt fördert. So können wir Ihnen einige Angebote zu einem besonders attraktiven Preis anbieten.

Da uns selbstverständlich auch Ihre Sicherheit wichtig ist, haben wir für Sie ein Hygienekonzept erstellt, das immer der aktuellen Corona-Schutzverordnung angepasst wird. Mit Ihrer Akzeptanz und Unterstützung werden wir Ihnen so einen sicheren Aufenthalt in unseren Veranstaltungen ermöglichen. Sollten aufgrund der aktuellen Lage Bildungsveranstaltungen in Präsenz nicht möglich sein, werden wir Ihnen diverse Angebote und auch Inhouse Seminare in gewohnter Qualität im Online-Format anbieten. Nun heißen wir Sie herzlich willkommen und würden uns freuen, Sie in den Angeboten begrüßen zu dürfen!

Mit freundlichen Grüßen
Monika Hoolmann



Angst & Angststörungen

Wann rettet Angst unser Leben?
Wann behindert Angst unser Leben?

Gemeinsam beleuchten wir die unterschiedlichen Facetten der Angst, forschen nach Ursachen und Entstehung.

Was passiert, wenn Angst und Panik das Leben dominieren und wie können Wege aus diesen Verhaltensmustern hinaus aussehen?

Das Seminar ermöglicht ein besseres Verständnis für Angststörungen und zeigt Möglichkeiten auf, andere Menschen, ob beruflich oder privat, in ihrer Angst zu begleiten.

Zielgruppe: Interessierte am Thema

Termine: 2021-OR-0066
Mittwoch, den 18.08.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Anja Hein, Heilpraktikerin, Krankenschwester

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 110,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de



Autistische Menschen im pädagogischen und therapeutischen Alltag

Obwohl Menschen mit Autismus immer häufiger in den Medien in Form von Filmen, Fernsehsendungen, Sachberichten usw. Thema sind, ist eigentlich wenig bzw. widersprüchliches über Autismus bekannt. Das Seminar behandelt deswegen theoretisch und anhand von Praxisbeispielen Erscheinungsbild, Diagnostik, Ursachen, Pädagogik und Therapie von Autismus.

Seminarinhalte:

- Vermittlung eines möglichen Bildes von Autismus
- Merkmale und Diagnostik des Autismus (frühkindlicher Autismus, atypischer Autismus, Asperger-Syndrom, High-functioning-Autismus, „autistische Züge“, Autismus-Spektrum-Störungen)
- Theorien zu möglichen Ursachen (einschließlich der aktuellen Ursachendiskussion)
- Wahrnehmungsverarbeitungsprobleme
- Hinweise zum Verstehen eines autistischen Menschen und Tipps zum alltäglichen Umgang mit autistischen Menschen
- aktuelle Therapie- und Förderansätze, z.B.
 - „unsere“ Kommunikation
 - Kommunikationsförderung
 - der TEACCH-Ansatz Strukturierung, Visualisierung als Basics in der Arbeit mit autistischen Menschen
- Vorstellung praxisorientierter Materialien und Literatur

Zielgruppe: Mitarbeitende im beruflichen Kontakt zu Menschen mit Autismus

Termine: 2021-OR-0144
Donnerstag, den 25.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozent: Harald Matoni
Leitung Autismus-Therapie-Zentrum Niederrhein

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 180,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



BEI_NRW:

Wie verfasse ich einen Hilfeplan bezüglich der Vorgaben durch den BEI_NRW?

Das Verfassen eines aussagekräftigen Hilfeplanes stellt manchmal eine Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll sowohl theoretisches Wissen zum Verfassen eines Hilfeplanes unter den Bedingungen, die der BEI_NRW vorgibt, als auch unter der Zuhilfenahme des ICF vermitteln. Da häufig der theoretische Hintergrund nicht ausreichend ist, wird in diesem Seminar der theoretische Teil mit dem praktischen Teil kombiniert.

Dabei werden folgende Punkte genauer betrachtet:

- Struktur des BEI_NRW
- Ziele und Maßnahmen im BEI_NRW
- ICF im BEI_NRW
- Auf die Praxis kommt es an

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Einrichtungen der Behindertenhilfe

Termine: 2021-OR-0011
Montag, den 22.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Gabriele Kubon, Erzieherin, langjährige Erfahrung in der Behindertenhilfe

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 96,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

BEI_NRW:

Wie verfasse ich einen Hilfeplan bezüglich der Vorgaben durch den BEI_NRW?

Das Verfassen eines aussagekräftigen Hilfeplanes stellt manchmal eine Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll sowohl theoretisches Wissen zum Verfassen eines Hilfeplanes unter den Bedingungen, die der BEI_NRW vorgibt, als auch unter der Zuhilfenahme des ICF vermitteln. Da häufig der theoretische Hintergrund nicht ausreichend ist, wird in diesem Seminar der theoretische Teil mit dem praktischen Teil kombiniert.

Dabei werden folgende Punkte genauer betrachtet:

- Struktur des BEI_NRW
- Ziele und Maßnahmen im BEI_NRW
- ICF im BEI_NRW
- Auf die Praxis kommt es an

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Einrichtungen der Behindertenhilfe

Termine: 2021-OR-0128
Montag, den 13.09.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Sarah Henning, Sozialpädagogin B. A. langjährige Erfahrung in der Behindertenhilfe

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 96,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Brandschutz

Als Brandschutzhelfer übernehmen Sie eine wichtige Funktion im jeweiligen Arbeitsbereich. Umso wichtiger ist es, gut geschult diese Aufgabe zu übernehmen. Daher handelt es sich bei dieser Fortbildung für alle Brandschutzhelfer um eine regelmäßig zu besuchende Pflichtfortbildung.

Die Brandschutzschulung kann auf Wunsch auch in Ihrem Unternehmen angeboten werden, bitte sprechen Sie uns an.

Zielgruppe:	Mitarbeitende, die für das Thema Brandschutz zuständig sind
Termine:	2021-OR-0014 Freitag, den 19.11.2021 13:00-15:00 Uhr
Dozent:	Valeri Thun Beauftragter für Arbeits- und Gesundheitsschutz
Ort:	Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
Kosten:	46,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Brandschutz

Als Brandschutzhelfer übernehmen Sie eine wichtige Funktion im jeweiligen Arbeitsbereich. Umso wichtiger ist es, gut geschult diese Aufgabe zu übernehmen. Daher handelt es sich bei dieser Fortbildung für alle Brandschutzhelfer um eine regelmäßig zu besuchende Pflichtfortbildung.

Die Brandschutzschulung kann auf Wunsch auch in Ihrem Unternehmen angeboten werden, bitte sprechen Sie uns an.

Zielgruppe:	Mitarbeitende, die für das Thema Brandschutz zuständig sind
Termine:	2021-OR-0015 Freitag, den 10.12.2021 13:00-15:00 Uhr
Dozent:	Valeri Thun Beauftragter für Arbeits- und Gesundheitsschutz
Ort:	Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
Kosten:	46,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Demenz – Kommunikation am Limit?

Menschen mit Demenz leiden, sobald sie sich bewusst werden, wie stark ihre kommunikative Einschränkung den Alltag bestimmt. Worte und Gesichter gehen verloren, alltägliches wird zur Herausforderung für beide Seiten: Patient und Pflegende.

Hier kann nur ein verändertes Kommunikationsverhalten helfen. Dazu bedarf es im ersten Schritt des Verständnisses, was es bedeutet, an einer Demenz zu leiden.

Anschließend gilt es über vorausschauende Interventionen und kommunikative Ansätze, Möglichkeiten zu finden, die Bedürfnisse des Betroffenen und vor allem seine Autonomie so lange als möglich aufrecht zu erhalten.

Besonderes Augenmerk liegt in dieser Fortbildung auf der Biographiearbeit, der Lebensverfügung und dem Demenz Balance Modell nach Klee-Reiter. Die Kommunikation ist in allen Teilen das übergeordnete Thema verbunden mit einer guten Wahrnehmung. Es wird Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch geben. Wir bieten Ihnen einen interaktiven Vortrag mit Übungen zur Selbsterfahrung.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0051
Dienstag, den 05.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Marlis Lamers, Dozentin und Autorin im Bereich Palliative Care, Mimikresonanz Trainerin
www.kommunikation-wortlos.de

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 170,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Eine letzte Hilfe – ein Seminar für begleitende Angehörige

Es ist immer sehr schwierig, wenn wir geliebte Menschen in ihrer letzten Lebensphase begleiten müssen. Um ihnen eine gute Unterstützung sein zu können, ist es hilfreich zu wissen, wie das kompetent möglich ist.

In diesem Sie stärkenden Seminar lernen Sie folgendes kennen:

- Sterbephänomene
- Hilfreiche Handreichungen und Tipps für die letzte Lebensphase

Zudem erfahren Sie:

- was Sie in etwa in dieser Lebensphase erwarten können
- wo Sie Hilfe bekommen können
- wie Sie sich selber stärken können
- und vieles mehr...

Und es wird immer wieder Raum geben für eigene Fragen, Ideen und Möglichkeiten.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben, insbesondere begleitende Angehörige

Termine: 2021-OR-0101
Sonntag, den 21.11.2021
09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Anke Gerstein, Trauerbegleiterin

Ort: Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14, 47652 Weeze

Kosten: 15,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



**Aktion
MENSCH**

Freiheitsentziehende Maßnahmen

Freiheitsentziehende Maßnahmen sind nicht immer auf den ersten Blick zu erkennen. Dieses Fortbildungsangebot möchte den Blick dafür schärfen und Alternativen aufzeigen.

- Was sind freiheitsentziehende Maßnahmen?
- Wann liegen freiheitsentziehende Maßnahmen vor?
- Gründe für freiheitsentziehende Maßnahmen
- Wann sind freiheitsentziehende Maßnahmen zulässig?
- **Alternativen** zu freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Beendigung von freiheitsentziehenden Maßnahmen
- Vorgehen, wenn freiheitsentziehende Maßnahmen erforderlich sind

Zielgruppe: Mitarbeitende der Behindertenhilfe oder aus dem Bereich Pflege
Pflichtschulung für alle Mitarbeitenden der Wohnrichtungen der Lebenshilfe Gelderland – Teilnahme alle 2 Jahre.

Termine: 2021-OR-0076
Mittwoch, den 08.12.2021 | 10:00-12:00 Uhr

Dozentin: Sarah Henning, Sozialpädagogin B. A.

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 46,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Gewaltprävention: Wie kann ich mit meiner Haltung deeskalierend wirken?

Mit Gewaltprävention sind Maßnahmen gemeint, die ergriffen werden, um energiegeladene Auseinandersetzungen zu vermeiden. Hier gilt es einen besonderen Blick auf das individuelle Erregungspotential zu richten.

Im Rahmen dieser Fortbildung wird dieses Potential nicht nur hinsichtlich des Klienten betrachtet, sondern auch hinsichtlich des Mitarbeiters.

Es wird aufgezeigt, wie das individuelle Erregungspotenzial auf beiden Seiten beeinflusst werden kann und wie eine Handlungsänderung beim Mitarbeitenden auch angespannte Situationen entzerren oder sogar verhindern kann.

In diesem Kontext wird zudem der Begriff „Gewalt“ im Zusammenhang mit dem Begriff der „Macht“ betrachtet, um daraus Möglichkeiten der Handlungsänderungen ableiten zu können.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus den Bereichen Behindertenhilfe und Pflege

Termine: 2021-OR-0006
Mittwoch, den 29.09.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Gabriele Kubon, Erzieherin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 96,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Erste Hilfe Fortbildung

Erste Hilfe – Kenntnisse, die da sein sollten, wenn man sie benötigt!

Diese Ausbildung richtet sich an alle Mitarbeitenden, die noch keine Ausbildung zum Ersthelfer absolviert haben, diese aber aufgrund ihrer Tätigkeit benötigen. Sie kann aber auch von den Mitarbeitenden besucht werden, die eine Auffrischung ihrer Kenntnisse benötigen.

Zielgruppe: Mitarbeitende, die als Ersthelfer ihr Wissen auffrischen müssen und alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0149
Dienstag, den 14.09.2021 | 09:00-16:30 Uhr
oder
2021-OR-0150
Montag, den 06.12.2021 | 09:00-16:30 Uhr

Dozent: Björn Broßehl
Ausbilder für Erste Hilfe, Digo Help

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 12,50 € (Verzehr, Raummiete, Organisation), wenn eine Kostenübernahme durch die Berufsgenossenschaft vorliegt
70,00 € ohne Kostenübernahme

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an **biwak@lebenshilfe-gelderland.de**.

Mitarbeitende der Lebenshilfe Gelderland melden sich bitte mit Angabe Ihres vollständigen Geburtsdatums und Ihrer genauen Berufsbezeichnung an, da wir dieses vorab für Ihre Anmeldung bei der BGW benötigen.

Expertenstandards und Prophylaxen

Expertenstandards sind anerkannte Instrumente, die dazu beitragen Qualität in der Pflege sicher zu stellen sowie weiter zu entwickeln. Sie sind pflegewissenschaftlich sowie pflegepraktisch fundiert und verhelfen zu einer Struktur im Pflegealltag.

In den 9 Expertenstandards wird auf die entsprechenden Pflegefelder bezogen festgelegt, wie Pflege in ambulanten und stationären Einrichtungen ablaufen sollte. Es sind Ziele und Maßnahmen formuliert. In diesem Seminar wird auf folgende Expertenstandards eingegangen:

Dekubitusprophylaxe, Schmerzmanagement, Sturzprophylaxe, Förderung der Harnkontinenz, Versorgung chronischer Wunden, Beziehungsgestaltung in der Pflege von Menschen mit Demenz, Erhaltung und Förderung der Mobilität.

Eng mit den Expertenstandards einhergehend, ist das Durchführen von Prophylaxen, die dem Eintreten von Krankheit oder Verletzung vorbeugen sollen sowie dazu beitragen können, eine Verschlechterung zu vermeiden.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Wohneinrichtungen der Behindertenhilfe (Pflichtfortbildung für Mitarbeitende der Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland)

Termine: 2021-OR-0089
Dienstag, den 02.11.2021 | 09:30-13:30 Uhr

Dozentin: Jessica Hannen
Pflegerische Leitung Lebenshilfe Gelderland

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 76,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an **biwak@lebenshilfe-gelderland.de**.

ICF

Die ICF - International Classification of Functioning, Disability and Health – gilt als wichtiges Instrument zur Ermittlung des Hilfebedarfes besonders bei Menschen mit Behinderung. Dieses ist besonders bei der Nutzung des BEI_NRW von großer Bedeutung.

Die ICF wurde von der WHO erstellt und bedeutet ins Deutsche übersetzt „Internationale Klassifikation der Funktionsfähigkeit, Behinderung und Gesundheit“.

Während dieser Fortbildung wird auf die einzelnen Bereiche des ICF eingegangen, der Praxisbezug hergestellt und der Umgang damit geübt.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus den Bereichen Behindertenhilfe und Pflege

Termin: 2021-OR-0008
Mittwoch, den 10.11.2021 | 10:00-14:00 Uhr

Dozentin: Gabriele Kubon, Erzieherin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 56,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Inklusion – eine Frage der Haltung Was sagt die UN-Behindertenrechtskonvention?

Die Umsetzung von Inklusion ist nicht immer ganz einfach. Sie ist auch nicht nur auf Schule und Kindertagesstätten bezogen. Die Umsetzung von Inklusion betrifft unsere gesamte Gesellschaft. Aber wieso machen wir Inklusion? Was ist daran so wichtig? Und was muss man dabei berücksichtigen?

Hier ist es hilfreich die UN-Behindertenrechtskonvention zu kennen. Inklusion – eine Frage der Haltung - über das, was die UN-Behindertenkonvention vorgibt, bis zu dem, was in unserem Sozialraum wichtig ist. Das Seminar bezieht sich besonders auf das Lebensfeld erwachsener Menschen mit Behinderung.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Pflichtfortbildung für Mitarbeitende aus den Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland

Termine: 2021-OR-0078
Freitag, den 10.12.2021 | 10:00-12:00 Uhr

Dozentin: Sarah Henning, Sozialpädagogin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern



Kosten: 36,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

... jetzt auch noch Psycho!?

Auch Menschen mit geistigen Behinderungen können psychische/seelische Erkrankungen bekommen: Auch sie können verzweifelt traurig (depressiv) sein, verzweifelt glücklich (manisch) sein oder Dinge wahrnehmen, die für uns nicht existent sind (Wahn haben). Welche Rolle kann / soll ich als Angehöriger übernehmen? Was ist da meine Haltung als persönlicher oder beruflicher ges. Betreuer? Wie begegne ich einem Menschen mit psychischen Problemen?

Das Seminar soll unterstützen, eine persönliche Haltung zu erlangen und will Grundsätzliches in der Begleitung von Menschen mit seelischen Teilhabestörungen beleuchten:

- Wie kann man Verständnis für den Sinn einer seelischen Erkrankung entwickeln?
- Wie kann man positiv unterstützen?
- Wie kann gegenseitiges positives Feedback möglich sein?
- Welche Rolle spielen dabei gegenseitige „Achtsamkeit“ und die die Steigerung der seelischen Widerstandsfähigkeit/Stabilität durch tragende, annehmende Netzwerke?

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Pflichtfortbildung für Mitarbeitende aus den Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland

Termine: 2021-OR-0108
Montag, 25.10.2021 | 09:00 - 16:00 Uhr

Pflegeprozesse durchführen und dokumentieren

Dozentinnen: Ingrid Klösters, Papillon e.V.
Alice Kranen, Papillon e. V.
Siegbert Garisch



Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 80,00 €
Preismäßigungen für Betroffene möglich.
Sprechen Sie uns gerne an.

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Die Pflege von Menschen – gleich ob es im Bereich der ambulanten oder stationären Pflege ist oder im Bereich der Betreuung von Menschen mit Behinderungen in Wohneinrichtungen muss geplant werden.

Hierbei spricht man auch von der Planung eines Pflegeprozesses. Nach der Planung muss diese Pflege anhand der Planung durchgeführt und dokumentiert werden.

Hierbei kann es schnell zu Fehlern kommen. Daher gibt diese Fortbildung Auskunft über:

- Was ein Pflegeprozess ist
- Was wichtig für die Planung eines Pflegeprozesses ist
- Worauf es bei der Durchführung ankommt
- Wie diese dokumentiert wird
- Was eine Evaluation ist und wie diese durchgeführt wird

Zielgruppe: Pflichtfortbildung für Mitarbeitende der Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland

Termine: 2021-OR-0092
Dienstag, den 23.11.2021 | 09:30-13:30 Uhr

Dozentin: Jessica Hannen
Pflegerische Leitung Lebenshilfe Gelderland

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 76,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Roter Faden – Sicherheit und Kompetenz im Pflegealltag

Im Pflegealltag ist es von großer Bedeutung Pflegesituationen fachlich versiert einschätzen zu können. Aber manchmal ist das nicht ganz einfach – und manchmal wird dabei der „Rote Faden“ in der Versorgung aus dem Auge verloren.

In dieser Workshop-Reihe entdecken wir den „Roten Faden“ neu und folgen ihm gemeinsam hin zu Sicherheit, Struktur und Kompetenz im Pflegealltag.

Anhand von Fallbeispielen – gerne aus der eigenen Praxis – schauen wir auf Pflege, Prophylaxen, Dokumentation und medizinische Besonderheiten. Wir ermitteln das Problem und finden in der Gruppe die Lösung.

Zielgruppe: Pflegekräfte aus den Bereichen Pflegedienst und Wohneinrichtung der Behindertenhilfe

Termine: 2021-OR-0048
mittwochs jeweils 12:30-14:45 Uhr

2021-OR-0048_6	07.07.2021
2021-OR-0048_7	25.08.2021
2021-OR-0048_8	22.09.2021
2021-OR-0048_9	24.11.2021

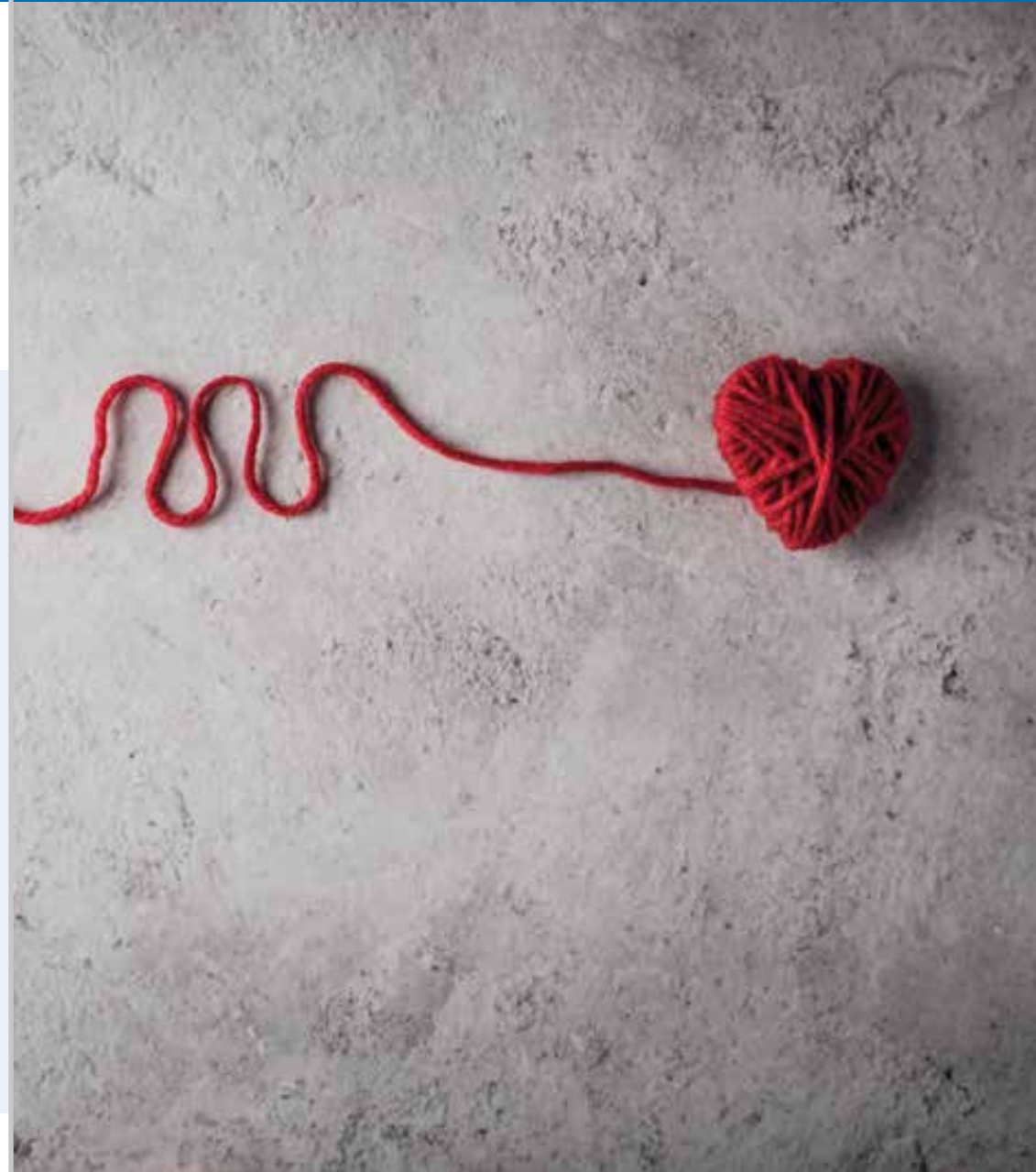
Weitere Termine folgen 2021 monatlich
Alle Termine können auch einzeln voneinander besucht werden.

Dozentin: Anja Hein, Heilpraktikerin, Krankenschwester

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 42,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Schreibwerkstatt: Wie verfasse ich einen Hilfeplan bezüglich der Formulierung von Zielen und Maßnahmen?

Das Verfassen eines aussagekräftigen Hilfeplanes stellt manchmal eine Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll einerseits theoretisches Wissen über die Formulierung von Zielen und Maßnahmen im BEI_NRW vermitteln, andererseits aber auch ausreichend Zeit für das praktische Üben ermöglichen.

- Ziele und Maßnahmen im BEI_NRW
- Formulierung von Zielen – SMART
- Passende Maßnahmen zu realistischen Zielen
- Auf die Praxis kommt es an

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Einrichtungen der Behindertenhilfe

Termine: 2021-OR-0074
Mittwoch, den 17.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Sarah Henning, Sozialpädagogin B. A.

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 96,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Schreibwerkstatt: Wie verfasse ich einen Hilfeplan bezüglich der Formulierung von Zielen und Maßnahmen?

Das Verfassen eines aussagekräftigen Hilfeplanes stellt manchmal eine Herausforderung dar. Diese Fortbildung soll einerseits theoretisches Wissen über die Formulierung von Zielen und Maßnahmen im BEI_NRW vermitteln, andererseits aber auch ausreichend Zeit für das praktische Üben ermöglichen.

- Ziele und Maßnahmen im BEI_NRW
- Formulierung von Zielen – SMART
- Passende Maßnahmen zu realistischen Zielen
- Auf die Praxis kommt es an

Zielgruppe: Inhouse-Veranstaltung

Termine: 2021-OR-0120
Nach Absprache 8 Unterrichtsstunden

Dozentin: Sarah Henning, Sozialpädagogin B. A.

Ort: Inhouse-Veranstaltung oder
Online-Seminar; hier werden zwei Termine à 4
Unterrichtsstunden angeraten.
Für dieses Thema würden wir Ihnen eine
Präsenzveranstaltung empfehlen.

**Maximale
Teilnehmerzahl:** 15 Teilnehmer

Kosten: 96,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Selbstbestimmung im Zentrum – Wie kann eine personenzentrierte Haltung und Begleitung im Betreuungsalltag gelingen?

Jede Begleitung soll auf die individuellen Bedürfnisse und Wünsche der Menschen abgestimmt sein und deren Selbstbestimmung fördern. Der Mensch steht im Mittelpunkt. Ziel ist es, dass der Mensch seine Persönlichkeit entfalten und ein selbstbestimmtes Leben führen kann. Welche Hilfe, Unterstützung und auch welche Freiräume benötigt der Mensch dazu? Dies ist im komplexen Betreuungsalltag nicht immer einfach herauszufinden.

In dieser Fortbildung wollen wir uns verschiedene Aspekte und Bereiche des Menschen näher anschauen und konkrete, für Sie im Alltag gut umsetzbare Herangehensweisen erarbeiten, die Antworten auf diese Fragen geben können.

Die Aspekte und Bereiche lassen sich anwenden, um zum einen die konkrete Beratung oder Begleitungssituation näher zu betrachten. Ist die Situation für den Menschen angemessen und passend?

Zum anderen können die Aspekte und Bereiche zur Orientierung genutzt werden, sich der Lösung eines Problems oder Anliegens des Menschen anzunähern.

Die Haltung der Emphatischen Kommunikation nach Marshall B. Rosenberg, aus welchen Beweggründen Menschen handeln und agieren, werden wir auch hier anwenden. Die vorherige Teilnahme an der Fortbildung „Wie sage ich es denn“ ist empfehlenswert.

Zielgruppe: Mitarbeitende der Behindertenhilfe mit Interesse am Thema

Termine: 2021-OR-0123b
Donnerstag, den 26.08.2021 | 09:00-16:15 Uhr

Dozent: Jan Pellens, Bachelor Sozialpädagogik, Sexualberater für Menschen mit Behinderung, langjährige Umsetzung und Weiterentwicklung des Themas Empathische Kommunikation

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 126,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Umgang mit Tod und Trauer – Basisseminar

Tod und Trauer sind Themen, die viele Menschen lieber meiden. Sind wir aber im beruflichen Kontext mit der Pflege und Betreuung eines sterbenden Menschen konfrontiert, zeigen sich viele Unsicherheiten. Plötzlich sind wir auch mit dem eigenen Umgang mit dem Thema „Sterben“ konfrontiert und müssen gleichzeitig Klienten und Angehörige unterstützen.

In der Fortbildung werden folgende Fragen erarbeitet und besprochen:

- Wie stehe ich zum Thema Sterben, Tod und Trauer?
- Welche Erfahrungen habe ich gemacht?
- Was war gut?
- Was war weniger gut?
- Wo sind meine Grenzen und wie pflege ich mich selbst?

Inhalt wird auch sein:

- Die Sterbephasen von Elisabeth Kübler-Ross
- Das Trauermodell nach Wordan

Natürlich wird während des gesamten Seminars auf Ideen, Fragen oder Erfahrungen der Teilnehmenden eingegangen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.
Wird als Pflichtfortbildung im Bereich Tod und Trauer bei den Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland anerkannt.

Termine: 2021-OR-0155
Dienstag, den 26.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Nicole Fünferlings, Sterbeamme, Trauerbegleiterin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 110,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Tod & Trauer – bezogen auf erwachsene Menschen mit und ohne Behinderung (Aufbaukurs)

Für alle, die sich schon einmal mit diesem Thema auseinander gesetzt haben, möchte dieser Tag auf folgende Themen eingehen:

- Was ist wichtig in der Begleitung von sterbenden Menschen?
- Wie können Todesverständnis und Trauerreaktionen von Menschen mit einer geistigen Behinderung aussehen?
- Adressen für die Unterstützung im Prozess des Sterbens und Trauerns
- Reflektion von Beispielen der Sterbebegleitung aus der eigenen Praxis – es können gerne Beispiele mitgebracht werden.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.
Wird als Pflichtfortbildung im Bereich Tod und Trauer bei den Wohneinrichtungen der Lebenshilfe Gelderland anerkannt.

Termine: 2021-OR-0022
Montag, den 20.09.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Nicole Fünferlings, Sterbeamme, Trauerbegleiterin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 110,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Tod....was jetzt?

Sie kommen in eine Situation, in der Sie Ihren „Klienten“ tot auffinden...

...was jetzt?

- wen muss ich benachrichtigen?
- was darf ich tun/was nicht?
- worauf muss ich achten?
- was ist jetzt wichtig? Und was kann warten?
- gibt es Unterstützung, die ich mir einholen kann? Wenn ja, wo?

...und noch ganz viele individuelle Fragen werden an diesem Nachmittag beantwortet.

Hier haben Sie die Möglichkeit, sich auch mit anderen Kolleg*innen auszutauschen, wie diese es machen, was sich bewährt hat und sich auch selbst die Frage zu stellen, wo sind meine eigenen Grenzen, wann gebe ich ab bzw. hole mir eine Unterstützung dazu. Ein praktisch orientiertes Seminar, das Ihnen Unterstützung geben wird.

Zielgruppe: Mitarbeitende der Behindertenhilfe und aus dem Bereich der Ambulanten Pflege

Termine: 2021-OR-0148
Montag, den 30.08.2021 | 13:00-16:00 Uhr

Dozentin: Nicole Fünferlings, Sterbeamt, Trauerbegleiterin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 62,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Unterstützte Kommunikation im Erwachsenenalter – ein Weg miteinander in Kontakt zu kommen

Der Spracherwerb ist eine wichtige Basis für die Kommunikation eines jeden Menschen. Manche Menschen haben von Kind an keine Möglichkeiten, Sprache zu nutzen, manche verlieren ihre Sprache durch Erkrankungen oder Unfälle im Erwachsenenalter. Wieder andere erkranken an Demenz und können ihre Sprache nicht mehr sinnvoll nutzen.

Bei all diesen Personengruppen kann die Unterstützte Kommunikation auch im Erwachsenenalter eine sinnvolle Möglichkeit sein, miteinander in Kontakt zu kommen.

- Basiswissen zum Spracherwerb
- Einsatz von Unterstützter Kommunikation bei Menschen mit fehlender oder reduzierter Sprache im Erwachsenenalter
- Einsatz von Unterstützter Kommunikation bei Menschen mit Demenz
- Einsatz von Symbolen im Alltag

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Wird als Pflichtfortbildung zum Thema Kommunikation mit Bewohnern oder zum Thema UK bei Menschen mit Demenz bei der Lebenshilfe Gelderland anerkannt.

Termine: 2021-OR-0018b
Mittwoch, den 25.08.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Sabrina van Elk
Logopädin, Schwerpunkt Unterstützte Kommunikation

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 110,00 €
45,00 € für Betroffene und Angehörige



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Wenn die Eltern alt werden

Die Hinweise, dass die eigenen Eltern alt werden, sind anfangs sehr subtil und nehmen langsam zu. Dinge werden verlegt, das Auto hat wieder eine kleine Beule mehr und der sonst so tadellos geführte Haushalt wird vernachlässigt. Die Eltern werden stiller, vielleicht auch ungehalten, ohne dass es einen ersichtlichen Grund gibt. Die Kinder ahnen, dass sich die Eltern in einem Alterungsprozess befinden, der die Rollenverteilung in der Familie auf den Kopf stellen wird.

- Was tun, wenn eine dementielle Erkrankung festgestellt wird?
- Wie muss sich die Kommunikation ändern?
- Was kann im Vorfeld vorsorglich getan werden, um möglichst konfliktfrei durch diese manchmal anstrengende Zeit zu kommen?
- Wie ist es möglich, die Autonomie der Eltern weitestgehend zu erhalten?

In diesem Seminar gibt es Impulse und Hilfen, die den Veränderungsprozess begleiten und das Familiengefüge schonen. Es wird Gelegenheit zum Erfahrungsaustausch geben.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0058
Samstag, den 06.11.2021 | 10:00-14:00 Uhr

Dozentin: Marlis Lamers, Dozentin und Autorin im Bereich Palliative Care, Mimikresonanz Trainerin
www.kommunikation-wortlos.de

Ort: Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14, 47652 Weeze

Kosten: 25,00 €
Anmeldungen sind verbindlich.



Auf die Klänge, fertig, los ...

Es gibt Kinder, die aus dem Takt geraten sind.

Wie kann Musik sie wieder aufrichten und wie kann das den Gruppenalltag in Kindertageseinrichtungen ins Gleichgewicht bringen? Wie bekommen die leisen, unauffälligen Kinder Gehör? Wie kann ich als Erzieher*in Kinder kreativ stärken?

Bei dieser Fortbildung zeige ich Ihnen Methoden aus der Musiktherapie, durch deren Hilfe Sie einzelne Kinder über Musik im Gruppenalltag besser intrigieren können.

Sie werden im Workshop einen bunten Strauß von kreativen Methoden aus der Musiktherapie erhalten, die Sie in Ihrem Alltag individuell anwenden können.

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen

Termine: 2021-OR-0142
Freitag, den 08.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Silke Beyermann, Musiktherapeutin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 128,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Erziehungspartnerschaft und Gespräche mit Eltern professionell gestalten

Die Förderung von Kindern gelingt dann am besten, wenn Erzieher*innen und Eltern gut zusammenarbeiten. Eltern werden als Experten für ihre Kinder wahrgenommen und es werden Erziehungspartnerschaften gebildet. In der Fortbildung erarbeiten wir konkretes Handwerkzeug und Wissen zur professionellen Gestaltung der Elternarbeit. Darüber hinaus gibt es Zeit und Raum die aktuelle Elternarbeit und die persönliche Haltung zu reflektieren und weiter zu entwickeln.

- Grundvoraussetzungen für Erziehungspartnerschaften
- Bedeutung und Durchführung von Tür- und Angelgesprächen
- Grundlagen der Kommunikation
- Methoden zur Gestaltung von Elternabenden
- Hilfestellungen für schwierige Situationen in der Kommunikation mit Eltern

Zielgruppe: Mitarbeitende aus Kindertageseinrichtungen

Termine: 2021-OR-0161
Donnerstag, den 04.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr und
Freitag, den 05.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Andrea Kilian
Erzieherin, B. A. in Bildungs- und
Sozialmanagement, Schwerpunkt Frühe Kindheit

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 320,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Erste Hilfe Fortbildung für Mitarbeitende in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Erste Hilfe – Kenntnisse, die da sein sollten, wenn man sie benötigt! Notfallsituationen bei Kindern verlaufen immer etwas anders als bei Erwachsenen - sie sind nun einmal keine kleinen Erwachsenen. Von daher ist es auch für Mitarbeitende, die vornehmlich mit Kindern arbeiten, besonders wichtig, einen speziell auf Kinder ausgerichteten Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren.

Diese Fortbildung entspricht den Anforderungen der Unfallkasse für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder, ist aber auch ohne entsprechenden Gutschein als Selbstzahler zu besuchen. Also frischen Sie Ihr Wissen auf und gewinnen Sie etwas Neues dazu.

- Zielgruppe:** Alle, die Interesse haben.
Mitarbeitende aus Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
- Termine:** 2021-OR-0113b
Dienstag, den 24.08.2021 | 09:00-16:30 Uhr
- Dozent:** Wolfgang Basir, Ausbilder für Erste Hilfe (Digo Help)
- Ort:** Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
- Kosten:** 12,50 € (Verzehr, Raummiete, Organisation),
wenn Gutschein durch die Unfallkasse vorliegt,
70,00 € ohne Gutschein

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Erste Hilfe Fortbildung für Mitarbeitende in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Erste Hilfe – Kenntnisse, die da sein sollten, wenn man sie benötigt! Notfallsituationen bei Kindern verlaufen immer etwas anders als bei Erwachsenen - sie sind nun einmal keine kleinen Erwachsenen. Von daher ist es auch für Mitarbeitende, die vornehmlich mit Kindern arbeiten, besonders wichtig, einen speziell auf Kinder ausgerichteten Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren.

Diese Fortbildung entspricht den Anforderungen der Unfallkasse für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder, kann aber auch ohne entsprechenden Gutschein als Selbstzahler besucht werden. Also frischen Sie Ihr Wissen auf und gewinnen Sie etwas Neues dazu.

- Zielgruppe:** Alle, die Interesse haben.
Mitarbeitende aus Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder
- Termine:** 2021-OR-0115
Mittwoch, den 03.11.2021 | 09:00-16:30 Uhr
- Dozent:** Wolfgang Basir, Ausbilder für Erste Hilfe (Digo Help)
- Ort:** Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
- Kosten:** 12,50 € (Verzehr, Raummiete, Organisation),
wenn Gutschein durch die Unfallkasse vorliegt,
70,00 € ohne Gutschein

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Sterben – Tod und Trauer (k)ein Thema für Kinder?

Dieser Frage werden wir uns stellen und uns den ganzen Tag praxisnah damit auseinander setzen.

Weitere Inhalte werden u. a. sein:

- Trauerreaktionen und Todesverständnis
- Kommunikation in dieser besonderen Zeit
- Handwerkszeug für die Begleitung der Kinder und Familien
- Unterschied der Erwachsenen- und Kindertrauer
- Wie schütze ich mich selbst in diesem Prozess und wo sind meine Grenzen?

... und immer wieder Raum für eigene Fragen, Ideen und Möglichkeiten ...

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben, besonders Mitarbeitende aus den Bereichen Kita, Schule, OGS, ambulante Kinderkrankenpflege

Termine: 2021-OR-0156
Dienstag, den 09.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Nicole Fünferlings, Sterbeamt, Trauerbegleiterin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 110,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



BEI_NRW – das neue Bedarfsermittlungsverfahren

Mit dem BEI_NRW wurde ein einheitliches Bedarfsermittlungsinstrument in der Eingliederungshilfe geschaffen.

Es löst das bisher bekannte individuelle Hilfeplanverfahren (IHP) ab und stärkt den Menschen mit Behinderung als Experte in eigener Sache.

Im heutigen Themenabend soll das BEI_NRW inhaltlich eingeordnet und Hintergründe erläutert werden.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0061
Dienstag, den 16.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Angelika Lenz
KoKoBe



Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern



Kosten: Dieser Abend ist für Sie kostenlos

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Umgang mit dissoziativen Identitätsstörungen anhand eines Fallbeispiels

Was bedeutet „Dissoziative Identitätsstörung“?

Anhand eines Praxisbeispiels blicken wir auf die Auswirkungen dieser Störung.

Ebenso wird beschrieben, wie sich dieses Krankheitsbild für den Betroffenen anfühlt und welche Skills man als Begleiter und Betroffener nutzen kann, um den Betroffenen zu unterstützen und im „Hier und Jetzt“ zu halten.

Dieser Infoabend beinhaltet lediglich Anregungen und Erfahrungsmomente und enthält keinerlei therapeutische Fachkenntnis.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0039
Dienstag, den 26.10.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Lisa Zumkley
Sozialpädagogin B. A.



Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 8,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Gesetzliche Betreuung

Im Alltag wird das Wort „Betreuung“ oft falsch verstanden und mit einer sozialen Betreuung verwechselt. Viele Menschen gehen davon aus, dass es sich bei der rechtlichen Betreuung um eine praktische und persönliche Hilfestellung zur Bewältigung des Alltags handelt.

Der rechtliche Betreuer hat aber die Angelegenheiten des bzw. der Betroffenen rechtlich zu besorgen. Dem betreuten Menschen soll so die weitere Teilhabe und Teilnahme am öffentlichen Leben und am Rechtsverkehr ermöglicht werden.

Er soll im Rahmen seiner Fähigkeiten sein Leben nach seinen eigenen Wünschen und Vorstellungen gestalten können. Der Betreuer oder die Betreuerin haben dazu beizutragen, dass Möglichkeiten der Rehabilitation genutzt werden, welche in geeigneten Fällen die Betreuung erübrigen können.

Der Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V. berät Sie gerne umfassend zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0121b
Dienstag, den 31.08.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Christian Waterkotte
Rechtlicher Vereinsbetreuer des
Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V.

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: kostenlos



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Behindertentestament: Verbesserung der Lebensqualität des behinderten Kindes und Sicherung des elterlichen Vermögens

Ein Behindertentestament ist etwas, was vielen Eltern von Kindern mit Behinderung vorschwebt. Ihnen ist es wichtig einerseits dafür zu sorgen, dass die Lebensqualität ihrer Kinder auch über ihren Tod hinaus verbessert wird, aber auch ihr Vermögen gesichert ist.

Der Themenabend geht von daher auf folgende Themen ein:

- Welchen Zugriff hat die Sozialbehörde auf das vom Kind mit Behinderung ererbte Vermögen?
- Was ist wichtig bei der Erstellung eines Behindertentestaments?
- Wie kann ich auch nach meinem Tod die Verbesserung der Lebensqualität über die weiterhin zu gewährenden Sozialhilfeleistungen bei meinem Kind sicherstellen?
- Wie kann ich das elterliche Vermögen für die Familie oder die Betreuung meines Kindes mit Behinderung erhalten.

Die Rechtsanwältin Ruth Mundanjohl gibt Ihnen an diesem Abend Auskünfte zu diesem wichtigen Thema und steht Ihnen für Fragen zur Verfügung.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0141
Dienstag, den 09.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Ruth Mundanjohl, Rechtsanwältin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: Dieses wichtige Thema ist für Sie kostenfrei



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Basiskurs „Gesunde Ernährung“

Was sind die grundlegenden Säulen einer gesunden Ernährung?
Und wie kann die eigene Ernährung durch einfache Tipps verbessert werden?

Mit diesen und weiteren Fragen beschäftigen wir uns gemeinsam im Basiskurs „Gesunde Ernährung“ und setzen uns darüber hinaus mit der möglichen Umsetzung einer langanhaltenden gesünderen Ernährung auseinander.

Lernen Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten an diesem Abend kennen und einschätzen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0131
Mittwoch, den 01.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: online via Zoom

Kosten: 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Aufbaukurs „Gesunde Ernährung“

In diesem Kurs tauchen wir tiefer in die Materie der Ernährung ein und setzen uns mit individuellen Ansätzen zur langanhaltenden gesünderen Ernährung auseinander.

Zudem gibt es Raum für eine Diskussion, um Fragen zum Thema Ernährung zu beantworten und die eigene Sicherheit im täglichen Umgang mit dem Thema Ernährung zu stärken.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0132
Mittwoch, den 22.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Themenabend: „Individuelle Ernährung“

Diäten gibt es viele, nur ist der Beginn einer Diät noch kein Erfolgs-
garant dafür auch langfristig abzunehmen. Dabei wird häufig die
Individualität des Einzelnen unterschätzt.

Hierbei soll dieser Kurs helfen, indem er dem Teilnehmer Raum für
Fragen und Tipps gibt. Häufig kann eine langanhaltende Verbesse-
rung der Ernährung nur umgesetzt werden kann, wenn jeder von
seinem eigenen Weg der Ernährungsumstellung überzeugt ist.
Lernen Sie Ihren eigenen Weg kennen!

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0133
Mittwoch, den 08.12.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: „Intuitive Ernährung“

Essen, was man möchte und trotzdem abnehmen?
Dies scheint auf den ersten Blick unmöglich, oder?

Eine Lösung könnte nun das Konzept der intuitiven Ernährung dar-
stellen.

Bei der intuitiven Ernährung geht es darum, wieder auf sein eige-
nes Körpergefühl zu hören und sich selbst die Zeit zu nehmen, sich
bewusster und dadurch auch gesünder zu ernähren.

Lernen Sie Ihre Ernährungsgewohnheiten an diesem Abend kennen
und einschätzen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0130
Mittwoch, den 15.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an
biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Krankheiten vorbeugen durch gesunde Ernährung

Die Ernährung steht zu einem Großteil im direkten Zusammenhang mit dem eigenen Körpergewicht. In diesem Kurs setzen wir uns daher mit verschiedenen Ansätzen der Ernährungszusammenstellung auseinander, um beispielsweise die Wahrscheinlichkeit von Übergewicht und dem daraus resultierenden Folgeerkrankungen zu reduzieren.

Außerdem beschäftigen wir uns mit verschiedenen Lebensmitteln, die den Ruf als „Superfood“ innehaben. Welche Inhaltsstoffe enthalten diese und was macht sie so besonders gegenüber anderen Lebensmitteln?

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0134
Mittwoch, den 06.10.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Impulse für mehr Achtsamkeit im Alltag

„Man kann die Wellen des Meeres nicht abschaffen, aber man kann lernen auf ihnen zu surfen.“

– Jack Kornfield –

Mit Achtsamkeit finden Sie Ihren inneren Kompass in Zeiten des Wandels. Für mehr Gelassenheit, Klarheit und Konzentration im oftmals turbulenten Alltag. Und für langfristig mehr Lebensqualität. Aber: Was ist eigentlich Achtsamkeit? Warum sollte ich Achtsamkeit praktizieren und wie passt das in meinen Alltag? Dieser Themenabend gibt Ihnen Antworten auf diese Fragen und Sie lernen erste praktische Übungen zur direkten täglichen Umsetzung kennen. Darüber hinaus bleibt genügend Raum für weitere Impulse und für einen Austausch.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0099
Dienstag, den 30.11.2021 | 19:00 - 21:00 Uhr

Dozentin: Ruth Plege (M.A.)
Achtsamkeitstrainerin,
Stress- und Mentalcoach,
Lerntherapeutin



Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Twistedener Straße 255, 47623 Kevelaer

Kosten: kostenlos

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Leben mit „Persönlichem Budget“

Das „Persönliche Budget“ ist eine alternative Leistungsform, bei der anstelle von Dienst- oder Sachleistung die Geldleistung ausgezahlt wird. Mit dem „Persönlichen Budget“ erhält der Mensch mit Behinderung noch mehr Möglichkeiten, sein Leben selbstbestimmend zu gestalten.

Für viele Betroffene stellt sich in der Planung die Frage, wie das umgesetzt werden kann.

In der heutigen Veranstaltung geht es darum, die Inhalte klarer darzustellen. Dazu wird neben allgemeinen Inhalten auch eine Nutzerin des „Persönlichen Budgets“ ihre Sicht darstellen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse am Thema haben

Termine: 2021-OR-0060
Dienstag, den 21.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Angelika Lenz
KoKoBe und eine Nutzerin des
Persönlichen Budget als Co-Dozentin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: Dieser Abend ist für Sie kostenlos.



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Konflikte in der Begegnung mit psychisch Erkrankten aushalten: Wie können beide Seiten „belastbarer“ werden?

Dieser Themenabend soll dazu beitragen, eine persönliche Haltung zu erlangen und Grundsätzliches in der Begleitung von Menschen mit seelischen Teilhabestörungen zu beleuchten:

- Wie kann man Verständnis für den Sinn einer seelischen Erkrankung entwickeln?
- Wie kann man positiv unterstützen?
- Wie kann gegenseitiges positives Feedback möglich sein?
- Welche Rolle spielen dabei gegenseitige „Achtsamkeit“ und die Steigerung der seelischen Widerstandsfähigkeit/ Stabilität durch tragende, annehmende Netzwerke?

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0107
Montag, den 27.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozenten: Ingrid Klösters, Papillion e. V.
Alice Kranen, Papillion e. V.
Siegbert Garisch



Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 8,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Themenabend an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Rückenschonendes Arbeiten

Viele Berufe beinhalten körperlich anspruchsvolle Tätigkeiten, die bei falschen Bewegungsabläufen zu Rückenschmerzen oder Schädigungen führen können. Andere Ansprüche an den Körper stellt eine überwiegend sitzende Arbeitstätigkeit, die allerdings ebenso anhaltende Rückenschmerzen und langfristige Beeinträchtigungen hervorrufen kann.

Um mögliche Schäden durch falsche Arbeitsabläufe oder Haltungen auf der Arbeit zu verhindern, setzen wir uns in diesem Kurs mit rückschonenden Bewegungsabläufen und Verhaltensweisen auseinander. Darüber hinaus werden einfache Rückenübungen gezeigt, die auch während der Arbeit durchgeführt werden können und dazu beitragen, den Rücken zu stärken oder auch zu entlasten.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0135
Mittwoch, den 17.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Arik Tüchthuisen
B. S. Bioscience and Health, Konditor

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 10,00 €



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Selbstbestimmt leben

In der Behindertenhilfe legen wir in der Betreuung von Menschen mit Behinderung Wert darauf, diesen ein möglichst selbstbestimmtes Leben zu ermöglichen. Das fordert auch das Bundesteilhabengesetz.

Aber was bedeutet Selbstbestimmung eigentlich konkret?

Und wie ist es mit der Fürsorgepflicht? Was darf ein Mensch mit Behinderung selbst entscheiden? Welche Entscheidungen dürfen gesetzliche Betreuer oder Angehörige treffen?

Wir laden an diesem Themenabend dazu ein, über diese Fragen zu sprechen und gemeinsam in den Austausch zu kommen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0153
Montag, den 30.08.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Gabriele Kubon
Erzieherin, langjährige Erfahrungen in der Behindertenhilfe

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern



Kosten: 5,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Vorsorgevollmacht und Patientenverfügung

Was passiert, wenn man seine Angelegenheiten aufgrund einer erworbenen Krankheit oder Behinderung einmal nicht mehr selbst regeln kann?

Vorsorgevollmachten sind ein gutes Mittel, um im Vorfeld zu bestimmen, welche Vertrauensperson sich in dieser Situation um Ihre Belange kümmern soll. Mit einer Vorsorgevollmacht kann ein Bürger einer anderen Person für den Fall eigener körperlicher oder geistiger Behinderung weitreichende Vollmachten erteilen, für ihn rechtlich zu handeln bzw. Verfügungen zur Gesundheitsfürsorge und Aufenthaltsbestimmung zu treffen. Die Vorsorgevollmacht ist damit eine besondere Form der Vollmacht, die sehr weitgehende Eingriffsrechte auch in den Bereich der eigenen Persönlichkeitsrechte (Aufenthaltsbestimmung, persönliche Freiheit) an einen Dritten übertragen kann.

In einer Patientenverfügung kann ein Patient seine Wünsche in Bezug auf ärztliche Behandlungen für den Fall festhalten, dass er nicht mehr in der Lage ist, seinen Willen zu äußern. Der Patient kann damit festlegen, ob er in künftige Untersuchungen, Heilbehandlungen und ärztliche Eingriffe einwilligt oder sie untersagt.

Der Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V. berät Sie gerne umfassend zu diesem Thema.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0122b
Dienstag, den 07.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Christian Waterkotte, rechtlicher Vereinsbetreuer des Betreuungsverein Lebenshilfe NRW e.V.

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern



Kosten: kostenlos

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Autismus – ein Begriff der verschiedene Verhaltensmuster einschließt

Eine Veranstaltung in Kooperation mit der Familienbildungsstätte Geldern.

Heute spricht man eher von einer Autismus-Spektrum-Störung. Diese kann ganz unterschiedliche Facetten aufzeigen, aber wiederum auch Gemeinsamkeiten. Um Kinder mit diesen Besonderheiten besser verstehen zu können, sind Informationen dazu hilfreich. Diese soll dieser Abend liefern. Auf Fragen wird gerne eingegangen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0059
Mittwoch, den 03.11.2021 | 19:30-21:45 Uhr

Dozentin: Monika Hoolmann
Berufspädagogin B. A., Kinderkrankenschwester

Ort: Familienbildungsstätte
Raum 10
Boeckelter Weg 11, 47608 Geldern

Kosten: 8,00 €

Anmeldungen sind verbindlich.
Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Sie können sich auch bei der Familienbildungsstätte in Geldern, unter **Tel. 02831-134600** anmelden.
Bitte geben Sie dort die Kursnummer **V3213-063** an.

Themenabend: Informationen zum Thema Autismus bei Kindern

Kinder mit Autismus-Spektrum-Störung stellen durch ihr Verhalten und ihre Denkweise häufig Eltern und Pädagogen auf die Probe.

Daher möchte Herr Matoni, der Leiter des Autismus-Therapie-Zentrums Niederrhein an diesem Abend auf folgende Fragen eingehen:

- Wie denkt ein Kind mit Autismus?
- Wie erlebt ein Kind mit Autismus seine Umwelt?
- Praktische Hilfen für den Alltag für zu Hause und in der Kita

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0143
Montag, den 22.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Harald Matoni
Leitung Autismus-Therapie-Zentrum Niederrhein

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern oder via Zoom

Kosten: Herr Matoni gibt diesen wichtigen Abend kostenlos

Anmeldungen sind verbindlich.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Erste Hilfe Fortbildung für Mitarbeitende in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder

Erste Hilfe – Kenntnisse, die da sein sollten, wenn man sie benötigt! Notfallsituationen bei Kindern verlaufen immer etwas anders als bei Erwachsenen - sie sind nun einmal keine kleinen Erwachsenen. Von daher ist es auch für Mitarbeitende, die vornehmlich mit Kindern arbeiten, besonders wichtig, einen speziell auf Kinder ausgerichteten Erste-Hilfe-Kurs zu absolvieren.

Diese Fortbildung entspricht den Anforderungen der Unfallkasse für Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder, kann aber auch ohne entsprechenden Gutschein als Selbstzahler besucht werden. Also frischen Sie Ihr Wissen auf und gewinnen Sie etwas Neues dazu.

- Zielgruppe:** Veranstaltung für Mitarbeitende in Bildungs- und Betreuungseinrichtungen für Kinder (Tagesmütter)
- Termine:** 2021-OR-0116_1
Dienstag, den 28.09.2021 | 17:00-20:30 Uhr und
2021-OR-0116_2
Mittwoch, den 29.09.2021 | 17:00-20:30 Uhr
- Dozent:** Björn Broßehl, Ausbilder für Erste Hilfe (Digo Help)
- Ort:** Familienzentrum Sternschnuppe
Twistedener Str. 255, 47623 Kevelaer
- Kosten:** Wenn ein Gutschein durch die Unfallkasse vorliegt, wird der Differenzbetrag in Höhe von 5,00 € durch das Familienzentrum Sternschnuppe übernommen. 65,00 € ohne Gutschein

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Umgang mit herausforderndem Verhalten bei Kindergartenkindern

Fynn kratzt, Mia bekommt Wutanfälle und Max sagt einfach nichts.

An diesem Themenabend geht es darum, Erfahrungen auszutauschen, Blickwinkel zu verändern, genau zu beobachten und zu hinterfragen, wie es zu herausfordernden Verhaltensweisen kommen kann.

Wie gehe ich mit dem Kind um?
Und wie unterstütze ich es sinnvoll?

Wie können Eltern und Erzieher/innen im Sinne des Kindes gut zusammen arbeiten?

- Zielgruppe:** Alle, die Interesse haben.
- Termine:** 2021-OR-0045
Montag, den 08.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr
- Dozentin:** Andrea Franken
Ergotherapeutin & Moderatorin
- Ort:** Familienzentrum Drachenschnur
Slousenweg 18a, 47647 Kerken
- Kosten:** 5,00 €

Anmeldungen sind verbindlich.

Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de oder melden sich im **Familienzentrum Drachenschnur** an.

Kinder in Krisensituationen stärken

Dieser Themenabend richtet sich an alle Eltern und Großeltern. Die aktuelle Situation wirkt auf viele Kinder verunsichernd. Sie haben wenig Kontakt zu der Familie außerhalb der Kernfamilie und können sich nicht oder nur sehr begrenzt mit Freunden treffen. Was können Eltern und Großeltern unternehmen, um auf diese Situationen einzugehen und die Kinder dabei zu unterstützen, wieder in Balance zu gelangen? Welchen „musikalischen Rhythmus“ können sie in das Familienleben einbringen? Was können Eltern tun, damit das Familienleben „intakt“ bleibt und Stressfaktoren nicht überhand nehmen?

An diesem Themenabend werden Ihnen kreative Methoden aus der Musiktherapie vorgestellt, wie z.B. Kinder von der Chaosinsel zur Ruheinsel zu begleiten. Rhythmus gibt den Kindern Struktur und Sicherheit. Es wird Ihnen gezeigt, wie Sie mit Musikinstrumenten Kindern helfen können, ihre Emotionen auszudrücken, wie Traurigkeit und Wut. Und es wird Ihnen gezeigt, wie Musik die Kinder unterstützen kann. Wenn Kinder ihre Freunde nicht ausreichend sehen können, kann ein Musikinstrument ein guter Seelenbegleiter sein. Darüber bringen sie sich selbst in Einklang.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0137
Samstag, den 11.09.2021 | 10:00-14:00 Uhr

Dozentin: Silke Beyermann, Musiktherapeutin

Ort: Integrativer Kindertageseinrichtung Wichtelwelt
Von-Bodelschwingh-Straße 1, 47638 Straelen

Kosten: 20,00 € zzgl. 4,00 € Materialkosten

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung mit Angabe Ihrer vollständigen Rechnungsanschrift an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Schwerstkranke Kinder zu Hause als Kinderkrankenschwester beschäftigen

- Ideen und Anregungen aus ergotherapeutischer Sicht

Als Kinderkrankenschwester in der häuslichen Pflege erstreckt sich Ihr Tätigkeitsbereich weit über das medizinische und pflegerische hinaus.

Sie sind mehrere Stunden täglich in den Familien und bei den Kindern und in dieser Zeit ist eine Ihrer Tätigkeiten auch die Beschäftigung mit den Kindern.

Aber wie kann so eine Beschäftigung mit einem schwerstkranken oder schwerstmehrfach behinderten Kind aussehen?

Wodurch zeichnen sich angemessene Beschäftigungs- und Spielangebote aus?

Wozu dient das Spiel den Kindern?

Wie kann das Spiel die Sinne des Kindes anregen?

In dieser Fortbildung werden wir verschiedene Dinge ausprobieren und nachbesprechen. Seien sie gespannt, denn oft ist weniger doch mehr.

Zielgruppe:	Mitarbeitende im Bereich der ambulanten Kinderkrankenpflege
Termine:	2021-OR-0140c Dienstag, den 01.09.2020 18:00-21:00 Uhr
Dozentin:	Jeanette Derks Ergotherapeutin, Kinderkrankenschwester
Ort:	Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
Kosten:	56,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Themenabend: Unterstützte Kommunikation als Weg in die Sprachentwicklung

Der Spracherwerb gehört zu den wichtigsten Entwicklungsschritten im frühen Kindesalter. Nun gibt es eine Reihe von Kindern, die aufgrund komplexer Krankheitsbilder oder durch angeborene oder später auftretende Beeinträchtigungen motorisch nicht in der Lage sind zu sprechen. Für diese Kinder ist unterstützte Kommunikation sehr wichtig, aber auch Kinder mit Entwicklungsverzögerungen können davon profitieren.

An diesem Abend erfahren Sie:

- wie die normale Kommunikationsentwicklung abläuft
- was sie dabei beobachten können
- was unterstützte Kommunikation beinhaltet
- wie Kinder im Spracherwerb unterstützt werden können
- welche Kommunikationsmittel es gibt und wann es sinnvoll ist, diese einzusetzen

Natürlich bleibt genügend Raum für Fragen und für einen Austausch.

Zielgruppe:	Alle, die Interesse haben.
Termine:	2021-OR-0017b Dienstag, den 24.08.2021 18:00-21:00 Uhr
Dozentin:	Sabrina van Elk, Logopädin Schwerpunkt Unterstützte Kommunikation
Ort:	Integrativer Freizeittreff BluePoint Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern
Kosten:	30,00 € / für Angehörige 10,00 €



Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Wenn Großeltern alt werden...

Die Veränderungen der Eltern zu beobachten und ihren Alterungsprozess zu begleiten, bereitet manchmal Sorgen und wirft viele Fragen auf.

Was tun, wenn Oma plötzlich wesensverändert reagiert?
Wie erkläre ich meinem Kind, dass der Opa nun nicht mehr alleine Auto fahren darf?
Was macht der Rollenwechsel vom Kind zum Betreuenden mit mir selber?
Womit kann ich vorsorgen?
Wie beziehe ich die Kinder in den Wandel mit ein?

An diesem Abend gibt es Impulse und Hilfen, die den Veränderungsprozess begleiten und das Familiengefüge schonen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0050
Dienstag, den 23.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Marlis Lamers, Dozentin und Autorin im Bereich Palliative Care, Mimikresonanz Trainerin,
www.kommunikation-wortlos.de

Ort: Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14, 47652 Weeze

Kosten: 5,00 €

Anmeldungen sind verbindlich.
Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de oder melden sich im **Familienzentrum Bullerbü an. Anmeldeschluss: 15.Oktober 2021**



Oma ist ganz friedlich eingeschlafen... Oder doch nicht?...

Bitte nehmen Sie sich die Zeit das zu lesen.....Gespräch zwischen Mutter und Kind (5 Jahre)

- Mutter: Sabine, komm mal her, ich muss dir etwas ganz trauriges sagen.
- Sabine: Klettert auf den Schoß.
- Mutter: Oma ist letzte Nacht ganz ruhig eingeschlafen.
- Sabine: Dann lass sie uns doch wecken!
- Mutter: Das geht leider nicht, weil Gott sie zu sich geholt hat.
- Sabine: Warum?
- Mutter: Naja, sie hat sich auch entschieden dort hinzugehen.
- Sabine: Warum, bei uns ist es doch auch schön. Oma hat gesagt, sie wird immer bei mir bleiben.
- Mutter: Oma ist jetzt ein Engel und passt auf dich von oben auf.
- Sabine: Und wo ist Omas Körper, ist der auch im Himmel? Der ist doch viel zu schwer?!?
- Mutter: Nein der Körper bleibt hier, nur die Seele ist oben.
- Sabine: Seele, was ist das denn? Und wo ist denn Omas Körper?
- Mutter: Der wird beerdigt, doch das ist viel zu traurig, da gehst du nicht mit hin. Du sollst so an Oma denken, wie du sie in Erinnerung hast.
- Sabine: Ich will aber mit! Und vorher will ich Oma noch sehen! Wo ist sie denn?
- Mutter: Nein sehen, das geht leider nicht mehr und glaube mir, die Beerdigung ist viel zu traurig, du gehst zu Kerstin spielen und hinterher holen wir dich ab.

Diese Unterhaltung kann je nachdem, wie das Kind charakterlich ist, weitergeführt oder beendet werden.

Wie es anders, ja einfacher gehen könnte, Kinder den Tod eines geliebten Menschen nahe zu bringen, wird an diesem Abend besprochen. Nicole Füngerlings wird dies praxisnah erklären und freut sich über jede Frage und Anregung, die Sie dazu mitbringen, denn auch dafür wird Raum sein.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0033
Montag, den 25.10.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozentin: Nicole Füngerlings, Sterbeamma, Trauerbegleiterin

Ort: Familienzentrum Bullerbü
Matthias-Claudius-Straße 14, 47652 Weeze

Kosten: 5,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de oder melden Sie sich im **Familienzentrum Bullerbü an.**



Arbeitsgruppe – „Sprache leicht gemacht“

Vielen Menschen fällt es schwer einen schwierigen Satzbau oder komplizierte Wörter zu lesen oder zu verstehen. Dabei kann es sich um Menschen mit einer Lernbeeinträchtigung, mit Migrationshintergrund, mit einer beginnenden Demenz oder mit einer geistigen Behinderung handeln.

In dieser Arbeitsgruppe beschäftigen wir uns damit, Texte, die die Teilnehmer ausgesucht haben, in Leichte oder Einfache Sprache zu übersetzen.

Nachdem die Texte überarbeitet sind, werden Gutachter - Menschen, die Leichte Sprache benötigen, um zu verstehen - die Texte durchlesen und eine Rückmeldung geben.

Die Teilnehmenden kommen aus ganz unterschiedlichen Bereichen der Arbeitswelt, da dieses Thema alle betrifft.

Die Arbeitsgruppe „Sprache leicht gemacht“ trifft sich am:

jeweils von 18:00-20:00 Uhr

Mittwoch, 25.08.2021

Mittwoch, 29.09.2021

Mittwoch, 20.10.2021

Mittwoch, 24.11.2021

Mittwoch, 15.12.2021

im Integrativen Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Fragen richten Sie bitte an biwak@lebenshilfe-gelderland.de

Ansprechpartnerin: Monika Hoolmann

Vorherige Anmeldungen sind nicht erforderlich, werden aber gerne entgegen genommen.





Neben Kaffee und Kuchen erwarten Sie die Künstlerin Tatjana van Went mit einem sozialen Kunstprojekt und Lars Kamphausen (Teilnehmer von „The Voice of Germany“ 2019) mit Musik und Gesang.

Beide Angebote laden Sie herzlich zum Mitmachen ein.

Sie haben ein inklusives Angebot oder fördern Inklusion? Gerne können Sie sich beim Markt der Möglichkeiten im Café Inklusion unseren Besuchern vorstellen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0118b
Freitag, den 12.11.2021 | 14:30-18:00 Uhr

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern



Kosten: Die Teilnahme am Café Inklusion ist kostenlos.

Anmeldungen für den Markt der Möglichkeiten bei Café Inklusion richten Sie bitte **bis zum 29.10.2021** an biwak@lebenshilfe-gelderland.de



Inklusive Trauergruppe – in einer Gruppe Wege gehen, um mit dem Verlust zu leben

In der inklusiven Trauergruppe treffen sich Menschen mit und ohne Behinderung. Alle haben einen geliebten oder vertrauten Menschen verloren. Es gibt viele verschiedene Wege, mit Trauer umzugehen. In der Trauergruppe kann jeder seinen Weg finden, um mit dem Verlust zu leben. Trauer verändert sich.

Tanja Wagner-Sparkuhle, Trauerbegleiterin und Mitarbeiterin einer Wohneinrichtung der Lebenshilfe Gelderland und Claudia Guilhaus begleiten die Trauergruppe.

Zielgruppe: Alle die sich derzeit in einer aktuellen Trauerphase befinden und Interesse haben

Termine: Jeder vierte Freitag im Monat von 16:30-18:30 Uhr

2021-OR-0079_7	23.07.2021
2021-OR-0079_8	27.08.2021
2021-OR-0079_9	24.09.2021
2021-OR-0079_10	22.10.2021
2021-OR-0079_11	26.11.2021
2021-OR-0079_12	17.12.2021



Aktion
MENSCH

Dozentinnen: Tanja Wagner-Sparkuhle, Trauerbegleiterin, Erzieherin und Mitarbeiterin in einer Wohneinrichtung der Lebenshilfe Gelderland und Claudia Guilhaus

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: Der Besuch der Trauergruppe ist Dank der Förderung durch Aktion Mensch kostenlos. Bei der Trauergruppe handelt es sich um ein halboffenes Angebot.

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Selbstbestimmung und ihre Grenzen in der Behindertenhilfe

Interaktive Fachtagung mit dem Autor und Trainer Erik Bosch

Selbstbestimmung – ein wichtiges Thema!

Selbstbestimmung sollte selbstverständlich sein und dennoch gibt es immer wieder Fragen für Mitarbeitende in der Behindertenhilfe aber auch für Betroffene, Angehörige und Betreuende, in wie weit sie auch für einen Menschen mit Behinderung gefährdend oder überfordernd sein kann.

In Einrichtungen der Behindertenhilfe steht der Mensch mit Behinderung im Mittelpunkt. Aber bestimmt er auch über sein eigenes Leben? Oder gibt es auch Grenzen? Kann man Menschen mit Behinderung auch ein Zuviel an Freiraum, Verantwortung und Entscheidungsmöglichkeiten überlassen? Und was passiert dann schlimmstenfalls? Kann der Mitarbeitende oder vielleicht auch der Angehörige mit den Entscheidungen des Betroffenen leben? Wie sieht es mit der Verantwortung für das Tun desjenigen aus? Wie kann denn der Mensch mit Behinderung damit leben, wenn sich Betreuende einmischen, wo er doch ein Recht auf Selbstbestimmung hat?

Der Paradigmenwechsel weg vom Fürsorgesystem hin zur selbstbestimmten Teilhabe erfordert einen Haltungs- und Handlungswechsel bei allen beteiligten Personen.

In der Fachtagung 2021 wird der Trainer Erik Bosch erneut praxisnah und lebendig das Thema Selbstbestimmung vertiefend zur Fachtagung in 2020 präsentieren. **Für Teilnehmende aus dem Jahr 2020 gibt es zum Einstieg einzelne wiederholende Aspekte, um auch neue Teilnehmende willkommen zu heißen und dann besonders vertiefend auf die Methode des Hermeneutischen Zirkels einzugehen.** So wird die Fachtagung interessant sein für Wiederholer*innen sowie für neue Teilnehmer*innen.

Erörtern Sie dieses wichtige und interessante Thema mit dem

Trainer und Autor Erik Bosch aus den Niederlanden! Erik Bosch ist ein Trainer, der nur selten am Rednerpult steht und lieber mittendrin mit den Teilnehmenden in den Austausch geht. Dabei berichtet er praxisnah und lebendig von Fallbeispielen. Gerne konfrontiert er mit Fragen und bringt dadurch seine Zuhörer zum Nachdenken oder regt Diskussionen an. Teilnehmende der Fachtagung 2020 waren sich einig: „Die Fachtagung hat mich angesprochen und ist für meinen beruflichen Alltag ein Gewinn!“. „Erik hat mich mit seinen Fallbeispielen total angesprochen. Die Fachtagung war absolut kurzweilig und interessant. Auch Corona war dank der guten Organisation überhaupt kein Problem.“



Zielgruppe: Alle, die Interesse haben / Mitarbeitende in der Behindertenhilfe / Angehörige, gesetzliche Betreuer/innen

Termine: 2021-OR-0119
Donnerstag, den 16.09.2021 | 09:30-16:30 Uhr

Dozent: Erik Bosch, Autor & Trainer

Ort: Konzert- und Bühnenhaus Kevelaer
Bury-St.-Edmunds-Str. 5, 47623 Kevelaer

Kosten: 160,00 € inkl. Mittagsimbiss und Getränke

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Selbsthilfegruppe für Eltern mit beeinträchtigten Kindern

- Wie kann ich mein Kind fördern ohne es zu überfordern?
- Wie finde ich Abstand und Oasen der Ruhe für mich?
- Wie bekomme ich Unterstützung und welche Hilfen gibt es?
- Wie finden wir unseren gemeinsamen Weg, ohne uns von lieb gemeinten Ratschlägen verunsichern zu lassen?

Diese Fragen stellen sich viele betroffene Eltern. In unserer Selbsthilfegruppe gibt es die Gelegenheit, sich in vertrauensvoller Atmosphäre zwischen Gleichgesinnten auszutauschen, Probleme und Erfolgserlebnisse miteinander zu teilen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0117
jeden ersten Montag im Monat
jeweils um 19:00-21:00 Uhr

05.07.2021 und 02.08.2021
Sommerferientermine nach Absprache
06.09.2021
04.10.2021
01.11.2021 findet nicht statt (Allerheiligen)
06.12.2021

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: kostenlos

Anmeldungen sind erbeten an biwak@lebenshilfe-gelderland.de
oder telefonisch unter **02831-9783915**.



Stress senken und Wohlbefinden steigern – Achtsamkeit im beruflichen Alltag

„Um klar zu sehen, genügt oft ein Wechsel der Blickrichtung.“

– Antoine de Saint-Exupéry –

Tagtäglich werden wir im beruflichen Alltag mit einer Vielzahl von Stress auslösenden Faktoren konfrontiert. Diese direkt zu beeinflussen ist kaum möglich. Dennoch können wir selbst fürsorglich aktiv werden: Gerade bei der zunehmenden Beschleunigung und Komplexität unseres Lebens ist es hilfreich, achtsam mit sich und seinen Mitmenschen umzugehen und den gegenwärtigen Augenblick wahrzunehmen, so wie er ist.

Mit dem Achtsamkeitsansatz Unified Mindfulness erwerben wir Techniken, mit denen wir unsere Wahrnehmung selbst gesteuert so verändern können, dass wir anders auf Stressoren reagieren und dadurch im Trubel des Alltags eine entspannte Grundhaltung bewahren.

Diese achtsame Haltung kann die Basis sein für mehr Gesundheit und Lebensfreude – in Alltag und Beruf. In diesem Tagesseminar erhalten Sie einen ersten tieferen Einblick in das Praktizieren von Achtsamkeit. Achtsamkeit ist eine natürliche, wertvolle Kraftquelle, die jeder von uns in sich trägt und die wir (wieder) in uns entdecken und nutzen können. Lernen Sie Ihre eigenen Ressourcen kennen und lernen Sie, wie Sie sie nutzen: Dank bestimmter Achtsamkeitstechniken, die Sie leicht in den beruflichen Alltag integrieren können, erhöhen Sie Ihr Level an Konzentration, Klarheit und Gelassenheit. Durch regelmäßiges Training dieser Fertigkeiten wird physischer und/oder emotionaler Stress reduziert. In der Konsequenz nimmt Ihr Wohlbefinden zu, Ihre Selbstwahrnehmung und Ihr Selbstverständnis verbessern sich. Und Ihre Beziehung zu sich und anderen gewinnt an Wohlwollen und Mitgefühl.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben, den Stress in ihrem beruflichen Alltag zu reduzieren

Termine: 2021-OR-0095
Mittwoch, den 27.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Ruth Plege (M.A.)
Achtsamkeitstrainerin, Stress- und Mentalcoach,
Lerntherapeutin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 170,00 €

Aktion
MENSCH

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Ruhe und Gelassenheit im Alltag – Achtsamkeit zum Kennenlernen in Theorie und Praxis

**„Schwer unter Kontrolle zu halten,
wechselhaft lässt er sich nieder, wo er will, der Geist.
Gut ist es, ihn zu zähmen.
Ein gezähmter Geist bringt Wohlergehen.“**

– Buddha –

Wir stehen zunehmend unter Druck. Selbst in unserer Freizeit muss es oft höher, schneller, weiter gehen. Wir sind überall und nirgends, aber nur selten wirklich präsent im gegenwärtigen Augenblick. Mit erheblichen Konsequenzen für unsere Konzentrations- und Aufmerksamkeitsfähigkeit sowie unsere psychische und physische Gesundheit. Gleichzeitig wächst unsere Sehnsucht nach mehr Ruhe und Gelassenheit. Was können wir tun?

Mit einem systematischen Achtsamkeitstraining können wir lernen, unseren unruhigen Geist zu zähmen und unsere Aufmerksamkeit zu schulen. Denn: Achtsamkeitstraining ist ein Geistestraining. Oder anders formuliert: Wenn wir Achtsamkeit praktizieren, dann stemmen wir geistige Hanteln, wir trainieren sozusagen unseren „Aufmerksamkeitsmuskel“. Die innere Haltung dabei ist eine unterstützende Haltung: offen & neugierig, ehrlich & würdevoll, wohlwollend & mitfühlend.

Achtsamkeit im Alltag bedeutet, sich trotz (wiederkehrender) Belastungen und zahlreicher Ablenkungen auf das Wesentliche konzentrieren zu können, einen klaren Überblick zu behalten und im Umgang mit (alltäglichen) Herausforderungen gelassen zu bleiben. Diese Kompetenz hat großen Einfluss auf unser gesamtes Wohlbefinden.

Das WAS, WARUM und WIE rund um das Thema Achtsamkeit ist Inhalt des Impulsvortrags im ersten Teil dieser Veranstaltung. Im zweiten Teil geht es um das praktische Kennenlernen ausgewählter Achtsamkeitstechniken aus dem Unified Mindfulness-Ansatz. Darüber hinaus gibt es für die Teilnehmerinnen und Teilnehmer viele Gelegenheiten, um Fragen zu stellen und sich auszutauschen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben, Stress zu reduzieren

Termine: 2021-OR-0097
Samstag, den 30.10.2021 | 10:00-15:00 Uhr

Dozentin: Ruth Plege (M.A.)
Achtsamkeitstrainerin,
Stress- und Mentalcoach,
Lerntherapeutin



Ort: Familienzentrum Sternschnuppe
Twistedener Straße 255, 47623 Kevelaer

Kosten: 20,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Das ist meine Meinung!

Seine eigene Meinung zu äußern, braucht Mut und Selbstbewusstsein.

In diesem Workshop für junge Menschen steht in Gesprächsrunden und in Aktionen die eigene Meinungsäußerung im Fokus.

Mit Techniken des Improvisationstheaters tauchen die Teilnehmer in verschiedene Rollen und wachsen ganz sicher über sich hinaus!

Zielgruppe: Alle jungen Menschen ab 16 Jahren, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0104_1
Montag, den 30.08.2021 17:00-21:00 Uhr

2021-OR-0104_2
Montag, den 13.09.2021 17:00-21:00 Uhr

2021-OR-0104_3
Montag, den 20.09.2021 17:00-21:00 Uhr

Dozentin: Andrea Franken, Ergotherapeutin & Moderatorin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Aktion
MENSCH

Kosten: 5,00 € / Termin

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de



Systemisch - Integratives Training für einen gesunden Umgang mit Belastungen

Wer kennt das nicht? Top im Job, rund um die Uhr erreichbar, am Abend ein liebevoller Familienmensch und zwischendurch noch das Training für die Fitness.

Wir haben immer mehr Möglichkeiten und gefühlt doch immer weniger Zeit, vor allem für uns selbst und die Dinge, die uns wirklich wichtig sind. Die beschleunigte Gesellschaft und die Herausforderungen der modernen Arbeitswelt hinterlassen ihre Spuren: Erkrankungen aufgrund psychischer Belastung steigen seit Jahren signifikant an.

Für einen gesunden Umgang mit Stress und Belastungen ist es wichtig, individuell passende Strategien und Methoden zur Verfügung zu haben, um Einfluss auf das Stressgeschehen zu gewinnen. ‚Schutzfaktoren‘ für die psychische Gesundheit können trainiert und gestärkt werden. Ziel des Seminars ist die Vermittlung strategischer und praktischer Anregungen für einen gesunden Umgang mit Stress und Belastungen im Alltag.

Inhalte:

- Stressoren und Stressreaktionen, Formen der Bewältigung
- Einführung in Entspannungsverfahren
- Achtsame Selbstbeobachtung: Was heißt das?
- Mentale Strategien
- Steter Ärger zehrt am Herzen – zum Umgang mit (heftigen) Gefühlen
- Strategien zur optimalen Nutzung der eigenen Fähigkeiten und Ressourcen
- Integration in den Alltag: Persönliche Bilanz zum Thema „Lebensbalance“

Zielgruppe: Mitarbeitende, die als Leitung oder stellvertretende Leitung Mitarbeitende führen

Termin: 2021-OR-0025
Montag, 15.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr
Dienstag, 16.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Katharina Scheuffele,
BEM-Koordinatorin,
Systemische Beraterin,
Systemischer Gesundheitscoach

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 280,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Gesundheitsgerechte Mitarbeiterführung

Was hat Führung mit Gesundheit und Wohlbefinden zu tun? In welcher Weise können Sie als Führungskraft positiven Einfluss auf die Gesundheit Ihrer Mitarbeitenden nehmen? Und welche Bedeutung hat das für eine Organisation?

Im Seminar wollen wir diese Zusammenhänge klären und gemeinsam erarbeiten, wie Sie als Führungskraft damit umgehen und direkten Einfluss nehmen können auf gesundheitsförderliche Rahmenbedingungen. Da spielen teaminterne als auch arbeitsorganisatorische Strukturen eine Rolle sowie Faktoren sich verändernder Arbeits- und Lebenswelten.

Es wird der Umgang mit belasteten und gefährdeten Mitarbeitenden beleuchtet und Ihre Rolle als Führungskraft in diesem Prozess, sowie die Möglichkeiten und Grenzen aktiven Einwirkens thematisiert und ein Raum für Ihre Fragen eröffnet.

Auf der anderen Seite spielt eine gute Selbstfürsorge für den Erhalt Ihrer eigenen Gesundheit eine bedeutende Rolle und dient außerdem als Vorbildfunktion gegenüber Ihren Mitarbeitenden.

Im Verlauf des Seminars arbeiten wir immer wieder in erlebensaktivierenden (Klein-)Gruppenübungen, in denen Sie die Möglichkeit haben, Ihre Erfahrung in einem gegenseitigen Austausch einzubringen, um gemeinsam voneinander lernen zu können.

Zielgruppe: Mitarbeitende, die als Leitung oder stellvertretende Leitung Mitarbeitende führen

Termin: 2021-OR-0024
Dienstag, den 21.09.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Katharina Scheuffele,
BEM-Koordinatorin,
Systemische Beraterin,
Systemischer Gesundheitscoach

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 160,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Glücksseminar

Ein Impulstag – Positives Selbstmanagement

In diesem interaktiven Seminar geht es heute nur um Dich und Deinem Weg zum Glück.

Wir überlegen uns, was Glück eigentlich ist und warum es wichtig ist. Du erfährst und erlebst, wie Du Deine Lebensfreude und Glücksmomente wachsen lassen kannst. Wir schauen nach Glücksverhinderern und entwickeln Strategien, um mehr Freude im beruflichen und privaten Alltag zu gewinnen.

Wir schärfen unsere Sinne, aktivieren unsere Ressourcen, lernen, persönlichen Stress abzubauen, um bewusster und dankbarer durch unser Leben zu gehen.

An diesem Tag probieren wir mehrere Glücksübungen aus und Du bekommst einen bunten Blumenstrauß mit Anregungen, die Dich nachhaltig positiv verändern werden.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben und sich mit der eigenen Lebensfreude und ihrem Wohlbefinden auseinandersetzen oder auch ihre Arbeitsfreude stärken möchten.

Termin: 2021-OR-0100
Samstag, den 04.12.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Anke Gerstein, Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 40,00 €

Aktion
MENSCH

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de. Hier ist auch eine individuelle Unterstützung durch Aktion Mensch möglich. Sprechen Sie uns bei Bedarf an.



Selbstmanagement und Zeitkompetenz: Aufgaben souverän gestalten

Dieses Seminar gibt wertvolle Einblicke in das oben genannte Thema. Auf Wunsch der Teilnehmenden wird gerne ein Vertiefungsseminar angeboten. Sprechen Sie uns an!

Inhalte u.a.:

- Faktor Zeit: Zeitkonzepte, Zeitformen, Zeitmuster
- Modell Zeitgeflecht – Zeitenvielfalt nutzbar machen
- Aufgabenplanung und Prioritätensetzung
- Selbststruktur im Homeoffice: so organisieren Sie sich richtig
- Grundlagen Stressmodell und individuelle Stresskompetenz

Methoden:

- Einzel-, Klein-, Großgruppenarbeit
- Fachliche Kurzimpulse
- Praxisorientierte Anwendungen und Übungen
- Transfer der TN*innen in die eigene Arbeitspraxis
- Entwurf eines individuellen Umsetzungsplans

Zielgruppe: Alle Personen, die Ihre Kompetenzen in diesem relevanten Thema beruflich oder privat erweitern wollen.

Termine: 2021-OR-0056
Freitag, den 29.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozent: Matthias Bertram, Systemischer Berater (DGSF), Trainer Stressmanagement, Trainer PMR, Sprecher Fachgruppe Humane Arbeit und Burnout-Prävention (DGSF), Berufserfahrung: 15 Jahre Führungskraft im Non-Profit Bereich, seit 2014 selbständig als Dozent, Coach und Trainer

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 170,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Umgang mit beruflichen Zwickmühlen

Im sozialen Arbeitsfeld sind wir häufig gezwungen, Entscheidungen zu treffen, die sich widersprechen. Führungskräfte und Mitarbeitende stehen beispielsweise vor Entschlüssen zwischen Wirtschaftlichkeit und Kunden- bzw. Mitarbeiterorientierung. Arbeitsprozesse fordern Handlungen zwischen Qualität und Zeitmanagement. Die immer knapper werdende Personalsituation erschwert diese Situationen noch zusätzlich.

Um diese Entscheidungsfindung zu erleichtern, können systemische Methoden die Lösungsfindung unterstützen.

Methoden wie Tetralemma, Auftragskarussell, Fragetechniken sowie systemische Betrachtungsweisen und eigene Werte werden in Verbindung zum Thema gesetzt.

Dieses Seminar verhilft Ihnen scheinbar unentschuldbares für Sie entscheidbar zu machen.



Zielgruppe: Führungskräfte und Mitarbeitende, die in den Bereichen Beratung und Teamleitung tätig sind.

Termin: 2021-OR-0106
Donnerstag, den 28.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentinnen: Susanne Kiepke-Ziemes, Dipl. Sozialpädagogin, Lehrende für Systemische Beratung, Therapie und Coaching (DGSF)
Monika Hoolmann, Berufspädagogin B.A., Zert. Systemische Beratung, Mitglied Arbeitsgruppe Humane Arbeit und Burnout Prävention der DGSF

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 180,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Microsoft Excel ist eines der beliebtesten Kalkulationsprogramme und wird heute weltweit in vielen Büros und Unternehmen eingesetzt. Die Software bietet die Möglichkeit, die einzelnen Zellen mit Werten zu füllen. Diese lassen sich dann miteinander verbinden und durch die Eingabe von Gleichungen auswerten. Diese Zellbezüge können in andere Spalten oder Zeilen kopiert werden. Auf diese Weise lassen sich rasch umfangreiche Tabellen aufbauen. Um den Überblick zu erleichtern bietet Excel zahlreiche Möglichkeiten Tabellen zu formatieren.

Im beruflichen Alltag können in der Arbeit mit Microsoft Excel immer wieder Fragen zu speziellen Themen auftreten. So soll dieses Einzel- oder Doppelcoaching Hilfestellung bei individuellen Fragen oder Wünschen geben sowie Unterstützung bieten, wenn sich im beruflichen Alltag Problemsituationen im Kontext Microsoft Excel zeigen.

In dem Excel Coaching können viele wichtige Fragen beantwortet werden.

- Welche Standardformate sind vorhanden. Was sind Formeln und wie werden sie angewendet?
- Wie werden Zellbezüge hergestellt und kopiert?
- Welche mathematischen Funktionen sind vorhanden?
- Wie lassen sich diese nutzen, und können im Büroalltag effizient eingesetzt werden?

Vor dem Coaching erhalten Sie einen Fragenkatalog, in dem Sie Ihre Wünsche und Erwartungen formulieren können. So kann sich der Dozent individuell auf Ihr Coaching vorbereiten

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Das Seminar wird in Form eines Einzel- oder Doppelcoachings angeboten

Termine: 2021-OR-0063
Termine nach Absprache
Zeitraumen: 2-4 Stunden

Dozent: Joachim Zapsky, Programmierer, EDV-Organisator

Ort: Am eigenen Arbeitsplatz oder Lebenshilfe
Gelderland gGmbH
„Raum Niederrhein“
Am Nierspark 17, 47608 Geldern

Kosten: 80,00 € für 2 Stunden
pro weitere 15 Minuten 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Microsoft Word zeichnet sich durch eine einfach zu erlernende und leicht bedienbare Oberfläche aus. Dennoch können im beruflichen Alltag immer wieder Fragen zu speziellen Themen auftreten. So soll dieses Einzel- oder Doppelcoaching Hilfestellung bei individuellen Fragen oder Wünschen geben sowie Unterstützung bieten, wenn sich im beruflichen Alltag Problemsituationen im Kontext Microsoft Word zeigen.

Hier einige mögliche Schulungsinhalte:

- Multifunktionsleiste etc.: Die Arbeitsoberfläche von Word
- Eingeben, Markieren, Bearbeiten und Korrigieren von Texten
- Rechtschreibhilfe, Silbentrennung, Übersetzung
- Textgestaltung mit Hilfe von Zeichen-, Absatz- und Seitenformatierung
- Kopieren, Ausschneiden, Drag + Drop, Umgang mit der Office-Zwischenablage
- Grundzüge zu Nummerierung und Aufzählung
- Einfache Kopf- und Fußzeilen, automatische Seitennummern
- Grundlagen von Tabellen und Tabulatoren (listenförmige Darstellungen)
- Grafiken und Bilder in Texte einbinden
- Datei-Management, Speichern, Drucken, Tipps und Tricks

Vor dem Coaching erhalten Sie einen Fragenkatalog, in dem Sie Ihre Wünsche und Erwartungen formulieren können. So kann sich der Dozent individuell auf Ihr Coaching vorbereiten

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Das Seminar wird in Form eines Einzel- oder Doppelcoachings angeboten.

Termine: 2021-OR-0064
Termine nach Absprache, Zeitrahmen: 2-4 Stunden

Dozent: Joachim Zapsky, Programmierer, EDV-Organisator

Ort: Am eigenen Arbeitsplatz oder Lebenshilfe
Gelderland gGmbH „Raum Niederrhein“
Am Nierspark 17, 47608 Geldern

Kosten: 80,00 € für 2 Stunden
pro weitere 15 Minuten 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Weiterbildung MS-Office Outlook-Schulung

Outlook ist das Organisationstalent für den Computer und ein unverzichtbares Werkzeug in vielen Unternehmen. Mit Outlook lassen sich E-Mails senden und archivieren, Termine anlegen, Kontaktdatenpflegen, Aufgaben und Notizen schreiben und vieles mehr. Im beruflichen Alltag können immer wieder Fragen zu speziellen Themen auftreten. So soll dieses Einzel- oder Doppelcoaching Hilfestellung bei individuellen Fragen oder Wünschen geben sowie Unterstützung bieten, wenn sich im beruflichen Alltag Problemsituationen im Kontext Outlook zeigen.

Mögliche Themen können sein:

- Handhabung von E-Mails
- Pflege von Kontakten
- Terminplanung
- Aufgabenverwaltung
- Alltägliche Arbeitsroutinen effektiver gestalten

Vor dem Coaching erhalten Sie einen Fragenkatalog, in dem Sie Ihre Wünsche und Erwartungen formulieren können. So kann sich der Dozent individuell auf Ihr Coaching vorbereiten.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Das Seminar wird in Form eines Einzel- oder Doppelcoachings angeboten

Termine: 2021-OR-0065
Termine nach Absprache, Zeitrahmen: 2-4 Stunden

Dozent: Joachim Zapsky, Programmierer, EDV-Organisator

Ort: Am eigenen Arbeitsplatz oder Lebenshilfe
Gelderland gGmbH „Raum Niederrhein“
Am Nierspark 17, 47608 Geldern

Kosten: 80,00 € für 2 Stunden, pro weitere 15 Minuten 10,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung zum Workshop an biwak@lebenshilfe-gelderland.de



Wie mache ich deutlich, wenn ich etwas nicht möchte? (Geldern)

In diesem aktiven Workshop zum Thema Deeskalation wird deutlich, wie ich alleine durch Körperhaltung, Mimik, Gestik und Sprache deutlich machen kann, wenn ich etwas nicht möchte.

In einer Zeit, wo es schnell zu verbalen oder körperlichen Angriffen kommen kann, ist es hilfreich, über diese Methoden zur Selbstverteidigung und Abgrenzung zu verfügen.

Hier kann jeder mitmachen!

Wir üben, was wir tun können, wenn uns jemand bedroht.

Wir üben, laut und deutlich zu sagen und zu zeigen, wenn wir etwas nicht möchten.

Und wir erleben einen tollen Abend mit viel Spaß.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0037_3
Mittwoch, 08.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr
2021-OR-0037_4
Mittwoch, 27.10.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Dominic Droste
Lehrer für Wing Tsun und Selbstverteidigung

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

The logo for 'Aktion Mensch' consists of the word 'Aktion' in a bold, red, sans-serif font above the word 'MENSCH' in a smaller, red, sans-serif font. The entire logo is enclosed in a thin red rectangular border.

Kosten: 5,00 € / Termin

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Wie mache ich deutlich, wenn ich etwas nicht möchte? (Kleve)

In diesem aktiven Workshop zum Thema Deeskalation wird deutlich, wie ich alleine durch Körperhaltung, Mimik, Gestik und Sprache deutlich machen kann, wenn ich etwas nicht möchte.

In einer Zeit, wo es schnell zu verbalen oder körperlichen Angriffen kommen kann, ist es hilfreich, über diese Methoden zur Selbstverteidigung und Abgrenzung zu verfügen.

Hier kann jeder mitmachen!

Wir üben, was wir tun können, wenn uns jemand bedroht.

Wir üben, laut und deutlich zu sagen und zu zeigen, wenn wir etwas nicht möchten.

Und wir erleben einen tollen Abend mit viel Spaß.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben

Termine: 2021-OR-0038_3
Mittwoch, 15.09.2021 | 19:00-21:00 Uhr
2021-OR-0038_4
Mittwoch, 17.11.2021 | 19:00-21:00 Uhr

Dozent: Dominic Droste
Lehrer für Wing Tsun und Selbstverteidigung

Ort: Lebenshilfe Kleve
Dorfstraße 27 b, 47533 Kleve

The logo for 'Aktion Mensch' consists of the word 'Aktion' in a bold, red, sans-serif font above the word 'MENSCH' in a smaller, red, sans-serif font. The entire logo is enclosed in a thin red rectangular border.

Kosten: 5,00 € / Termin

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Kommt mit ins Märchenland

Märchen sind am schönsten, wenn sie erzählt werden.

Lass Dich bezaubern und mitnehmen auf wunderbare Märchenreisen.

Im Märchen gibt es Aufgaben zu bewältigen und Hindernisse zu überwinden.

In vielen Märchen gibt es Helfer, die dazu beitragen, dass alles gut wird.

Wo Worte fehlen, kann man durch den Ton der Klangschalen dem Alltag entfliehen und wunderbar entspannen.

Viel Spaß auf diesen wunderbaren Reisen.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben. Es handelt sich um eine inklusive Veranstaltung, die auch für Menschen mit geistiger Behinderung oder für Menschen mit Demenz geeignet ist.

Termine: 2021-OR-0162_1
Freitag, den 03.09.2021 | 16:30-17:30 Uhr
2021-OR-0162_2
Freitag, den 08.10.2021 | 16:30-17:30 Uhr
2021-OR-0162_3
Freitag, den 29.10.2021 | 16:30-17:30 Uhr

Dozent: Silvia Knapp, Märchenerzählerin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 5,00 € / Termin

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Pass auf Dich selbst gut auf – bringe Dich „intakt“

Krisenzeiten und Zeiten, die uns immer wieder mit Veränderungen konfrontieren, fordern uns heraus. Nicht immer ist es leicht, in stressigen Zeiten Wege der Selbstfürsorge zu finden. Manchmal wiegen Sorgen so schwer, dass sie uns herunter ziehen. Es gibt Situationen im Leben, die uns sehr belasten. Wie können wir aus dieser Schwere in die Leichtigkeit kommen?

In diesem Seminar werden Dir kreative Methoden aus der Musiktherapie gezeigt, die Dich unterstützen auch in Krisenzeiten wieder im Einklang mit Dir selbst zu gelangen.

Möglichkeiten sind hier kreatives Tanzen und Musizieren – natürlich Corona konform, falls das erforderlich sein sollte. Mach Dich von dem frei, was Dich belastet.

Wie klingt die Schwere und wie die Leichtigkeit und wie gelingt es Dir dort hinzukommen?

Das Ziel dieser Fortbildung ist es, Dir zu zeigen, wie Du Dir selbst über Musik etwas Gutes tun kannst, damit Du weiterhin „intakt“ bleibst.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0158
Samstag, 16.10.2021 | 10:00-15:00 Uhr

Dozent: Silke Beyermann, Musiktherapeutin

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 30,00 € / Termin

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Aktion
MENSCH

Aktion
MENSCH

Sitzgymnastik – Bewegung und Spaß

Wer rastet, der rostet. Bewegung hält den Körper fit, doch was tun, wenn aufgrund von Einschränkungen reguläre Sport- und Fitnessangebote nicht genutzt werden können?

Sitzgymnastik schafft allen eine Möglichkeit für Bewegung und gemeinsamen Spaß.

Die Dozentin geht dabei individuell auf die Bedürfnisse und Möglichkeiten der Teilnehmenden ein.

Zielgruppe: Alle, die Interesse haben.

Termine: 2021-OR-0163_1
Freitag, den 19.11.2021 | 16.30-17.30 Uhr
2021-OR-0163_2
Freitag, den 10.12.2021 | 16.30-17.30 Uhr

Dozent: Silvia Knapp, Übungsleiterin im Bereich Neurologie, Gedächtnistrainerin für Menschen mit Demenz

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstraße 33, 47608 Geldern

Kosten: 5,00 € / Termin

Aktion
MENSCH

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Führungskräfte- und Konfliktlösungstraining inkl. Focusing 2 Tage Intensivseminar

Unser Geschäftsalltag wird immer komplexer und schneller und um diesem Druck dauerhaft standzuhalten, werden Führungsstärke und souveräner Umgang mit Konflikten immer wichtiger. Nur wenn Ihre Mitarbeiter genügend Vertrauen in Sie und Ihre Führungsfähigkeiten haben, können Sie als Führungskraft Achtung und Motivation erwarten.

Sich selbst und Mitarbeiter richtig einschätzen, angemessen handeln, Eigenverantwortung fördern und Leistungsorientierung steigern, gehört zu den wichtigsten Aufgaben einer Führungskraft. Die Art und Weise, wie Sie mit sich selbst und anderen Personen umgehen und welche Wirkung Sie damit entfalten, macht die Effizienz Ihrer Führungsarbeit aus. Souveränes Auftreten im Sinne von selbstsicher in sich ruhend, sowie eine wirkungsvolle Kommunikation vereinfachen Ihren Führungsalltag erheblich.

Unser praxisorientiertes Seminar mit Workshop-Charakter gibt Ihnen sofort umsetzbare Methoden und Instrumente an die Hand. Dabei nutzen wir Kurzvorträge, Rollenspiele, Gruppen- und Einzelübungen. Sie erhalten effiziente Techniken, um gelassener, zufriedener und souveräner handeln zu können. So ist z. B. Focusing eine Methode, die zunehmend Anwendung findet zur Steigerung der emotionalen Kompetenz sowie der Verbesserung der Stressbewältigung.

Der 1. Tag beinhaltet als Schwerpunkt die Entwicklung der Führungsstärke, während der 2. Tag sich auf das Konfliktlösungstraining und Focusing konzentriert.

Zielgruppe: Führungskräfte, idealerweise schon mit Führungserfahrung

Termine: 2021-OR-0003
Zweitagesworkshop

Dienstag, den 31.08.2021 | 09:00 – 16:00 Uhr
Mittwoch, den 01.09.2021 | 09:00 – 16:00 Uhr

Trainer: **Dietmar Steinbach**
Executive Coach

- Management-Profi und Zen-Mönch
- Mehr als 30 Jahre praktische Führungserfahrung auf Geschäftsführungsebene in internationalen Konzernen sowie im Mittelstand
- Seit Mitte der 80er Jahre zen-buddhistische Praxis „Führungsstärke durch innere Ruhe und Gelassenheit“

Anne Steinbach
Personzentrierte Trainerin, Coach und Supervisorin

- Focusing Trainerin
- Trainerin für Konfliktmanagement nach Thomas Gordon
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Mehr als 10-jährige Erfahrung als Trainerin und Coach
- Viele Jahre Tätigkeit als Führungskraft in internationalen Konzernen

„Ein Problem ist halb gelöst, wenn es klar formuliert ist.“

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 600,00 €

Getränke, Obst und ein Mittagsimbiss werden an beiden Tagen zur Verfügung gestellt.

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Systemische Haltung zur Leitung von Gruppen und Teams

Mit welcher Einstellung begegne ich anderen Menschen?

Unsere Lebenserfahrung zeigt, dass es im Kern auf die innere Haltung ankommt, mit der man sich Herausforderungen stellt. Dies gilt auch für das Leiten von Gruppen und Teams.

Hier geht es nicht um das Erlernen bestimmter Techniken und Methoden, vielmehr führt eine professionelle systemische Grundhaltung zu mehr Nachhaltigkeit, Gesundheit, Motivation und Freude und damit zu ‚echter‘ Anwesenheit und zu einem leistungsfähigen Team.

Zielgruppe: Mitarbeitende, die Gruppen und Teams leiten

Termine: 2021-OR-0023b
Donnerstag, den 11.11.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozentin: Katharina Scheuffele, BEM-Koordinatorin,
Systemische Beraterin, Systemischer
Gesundheitscoach

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 160,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.



Tag 1

In hierarchischen Beziehungen ist eine stimmige Kommunikation von Führungskräften von entscheidender Bedeutung für erfolgreiche Abläufe und Prozesse in ihrer Institution. Für Führungskräfte gilt es mit Klarheit über die eigene Person und der eigenen Rolle fach- und sachkompetent und unter Berücksichtigung der zwischenmenschlichen Beziehungen die Ziele der Einrichtung zu erreichen. Dies stellt hohe Anforderungen an ihre kommunikativen Kompetenzen.

Am Beispiel eines Leitungsgespräches werden hilfreiche Grundmodelle der Kommunikation nach Schulz von Thun praxisnah erarbeitet und auf die Praxis der Teilnehmer übertragen.

Nach der Erarbeitung von relevanten Kompetenzen in der Gesprächsführung werden diese durch Übungen vertieft. Insbesondere geht es um die Fähigkeiten:

- sich zu interessieren
- Farbe zu bekennen
- Gespräche zu leiten und zu strukturieren
- und auf der Metaebene im Team zu kommunizieren

Tag 2

Der Tag zwei gehört der Bearbeitung von vorgeschlagenen und eigenen Fallbeispielen. Zu den vorgeschlagenen Fallbeispielen gehören u. a.: „Vielredner“, „mangelnde Chemie“, „Kritikgespräch“.

Die in den „Fällen“ liegenden Fallstricke werden aufgedeckt und Lösungswege erarbeitet. Dabei kommen die am Vortag erworbenen Kompetenzen zur Anwendung. Im Rollenspiel werden die entwickelten Lösungswege erprobt und anschließend ausgewertet.

Zielgruppe: Personen in Führungs- und Teamleitungspositionen

Termine: 2021-OR-0159
Mittwoch, den 06.10.2021 und
Donnerstag, den 07.10.2021 | 09:00-16:00 Uhr

Dozent: Harald Flechtner, Coach

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 240,00 €

Anmeldungen sind verbindlich. Bitte senden Sie Ihre Anmeldung an biwak@lebenshilfe-gelderland.de.

Palliative Care Modul 1

Palliative Care ist ein Konzept zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen, die an einer lebensbedrohlichen oder nicht heilbaren Krankheit leiden. Immer häufiger sind Pflege- und Betreuungskräfte mit älteren- oder schwer erkrankten Menschen mit einer eingeschränkten Kommunikation und Wahrnehmung konfrontiert. Behinderungen gehen oft mit lebenslimitierenden Erkrankungen einher. Auch Kinder und Jugendliche sterben oft leider viel zu früh.

Ziel der Weiterbildung

Die Weiterbildung geht speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ein, die durch ihre lebenslimitierende Erkrankung bis zum Lebensende professionell begleitet werden wollen.

Sie lernen einen ganzheitlichen Ansatz der umfangreichen Sterbe- und Trauerbegleitung kennen, mit dem Sie die Versorgung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen verbessern. Die hospizliche Haltung stellt ebenfalls einen Schwerpunkt der Weiterbildung dar. Mit hilfreichen Kommunikationsmodellen unterstützen Sie Betroffene und Angehörige, sich mit den Themen Krankheit und Tod auseinanderzusetzen. Zudem erhalten Sie bewährte und praxisbezogene Kenntnisse und erprobte Methoden von erfahrenen Dozenten.

Zielgruppe

Palliative Care Grundkurs (Modul 1)

Alle Mitarbeitende aus Einrichtungen der:

- Behindertenhilfe
- Eingliederungshilfe
- Pflege
- Kinderkrankenpflege

Aufbau der Weiterbildung Modul 1:

Palliative Care Grundkurs (40 UE) endet mit Zertifikat

Inhalte Modul 1:

- Basiswissen zum Palliative Care
- Palliative Haltung
- Palliative Netzwerke und ihre Bedeutung
- Familiensysteme

- Kommunikation und Selbstfürsorge
- Schmerz- und Symptomkontrolle
- Sterbeprozess
- Trauer und Trauerrituale bei Erwachsenen, Jugendlichen und Kindern
- Ethische Gesichtspunkte und Fallarbeit

Abschluss

Dieses Modul ist ebenso wie die komplette Weiterbildung (Modul 1 und Modul 2) von der Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) anerkannt und registriert. Beide schließen jeweils mit einem Zertifikat ab. Die Lerninhalte richten sich nach den 10 Kernkompetenzen der Europäischen Richtlinien für Palliative Care (EAPC). BiWak ist einer von nur 13 Veranstaltungsorten in Deutschland, an denen diese Weiterbildung für verschiedene Berufsgruppen offen angeboten wird. Palliativ Care ist nicht nur wichtig für Pflege- und Betreuungskräfte und Angehörige, sondern auch für Einrichtungen, die Ihre Klienten bis ans Lebensende kompetent begleiten möchten. „Care“ steht hier nicht nur für Pflege. Diese Weiterbildung versetzt Sie in die Lage, eine hospizliche Haltung einzunehmen und den Klienten die bestmögliche Lebensqualität zu bieten.

Termine: 2021-Q-0016
29.11.-03.12.2021(40 UE) | jeweils 09:00-16:00 Uhr

Dozent: Ulrike Clahsen, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv, Fachkraft Palliative-Care, Case-Manager, Pain Nurse, Zertifizierte Kursleitung Palliative Care (DGP)

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 650,00 €
Bei einer Buchung von Modul 1+2 erhalten Sie die komplette Weiterbildung vergünstigt für 1.990,00 €

Anmeldungen richten Sie bitte schriftlich an biwak@lebenshilfe-gelderland.de. Gerne stehen Wir Ihnen für ein Informationssgespräch zur Verfügung.

Palliative Care Modul 2

(120 Unterrichtseinheiten)

Palliativ Care ist ein Konzept zur Verbesserung der Lebensqualität von Menschen, die an einer lebensbedrohlichen oder nicht heilbaren Krankheit leiden. Immer häufiger sind Pflege- und Betreuungskräfte mit älteren- oder schwer erkrankten Menschen mit einer eingeschränkten Kommunikation und Wahrnehmung konfrontiert. Behinderungen gehen oft mit lebenslimitierenden Erkrankungen einher. Auch Kinder und Jugendliche sterben oft leider viel zu früh.

Ziel der Weiterbildung

Die Weiterbildung geht speziell auf die Bedürfnisse von Menschen ein, die durch ihre lebenslimitierende Erkrankung bis zum Lebensende professionell begleitet werden wollen. Sie lernen einen ganzheitlichen Ansatz der umfangreichen Sterbe- und Trauerbegleitung kennen, mit dem Sie die Versorgung und Begleitung schwerstkranker und sterbender Menschen verbessern. Die hospizliche Haltung stellt ebenfalls einen Schwerpunkt der Weiterbildung dar. Mit hilfreichen Kommunikationsmodellen unterstützen Sie Betroffene und Angehörige, sich mit den Themen Krankheit und Tod auseinanderzusetzen. Zudem erhalten Sie bewährte und praxisbezogene Kenntnisse und erprobte Methoden von erfahrenen Dozenten.

Zielgruppe: Alle Mitarbeitende aus diesen Berufsgruppen:

- Gesundheits- und Krankenpfleger/innen
- Gesundheits- und Kinderkrankenpfleger/innen
- Altenpfleger/innen
- Heilerziehungspfleger/innen
- Erzieher/innen

Aufbau der Weiterbildung Modul 2:

Palliative Care Erweiterungskurs (120 UE)

Voraussetzung Besuch Modul 1

Inhalte Modul 2:

- Aufbaumodul zum Grundkurs mit Vertiefung der Kompetenzen

- Es wird im Aufbaumodul auf Tod und Trauer bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsene mit und ohne Behinderung eingegangen.
- Erhalt der Qualifikation zur internen Beratungskraft in Einrichtungen

Abschluss

Modul 2 ist ebenso wie Modul 1 von der Gesellschaft für Palliativmedizin (DGP) anerkannt und registriert. Es bildet in Kombination mit Modul 1 die komplette Palliative Care Weiterbildung ab und schließt mit einem Zertifikat der DHP ab. Die Lerninhalte richten sich nach den 10 Kernkompetenzen der Europäischen Richtlinien für Palliative Care (EAPC). BiWak ist einer von nur 13 Veranstaltungsorten in Deutschland, an denen diese Weiterbildung für verschiedene Berufsgruppen offen angeboten wird. Palliative Care ist nicht nur wichtig für Pflege- und Betreuungskräfte und Angehörige, sondern auch für Einrichtungen, die Ihre Klienten bis ans Lebensende kompetent begleiten möchten. „Care“ steht hier nicht nur für Pflege. Diese Weiterbildung versetzt Sie in die Lage, eine hospizliche Haltung einzunehmen und den Klienten die bestmögliche Lebensqualität zu bieten.

Termine: 2021-Q-0017 (120 UE) | jeweils 09:00-16:00 Uhr

1: 08.-10.09.2021 **4:** 07.-09.02.2022

2: 13.-15.12.2021 **5:** 07.-09.03.2022

3: 17.-19.01.2022

Dozent: Ulrike Clahsen, Fachkrankenschwester Anästhesie/Intensiv, Fachkraft Palliative-Care, Case-Manager, Pain Nurse, Zertifizierte Kursleitung Palliative Care (DGP)

Ort: Integrativer Freizeittreff BluePoint
Bahnhofstrasse 33, 47608 Geldern

Kosten: 1.500,00 € inkl. aller Materialien
Bei einer Buchung Modul 1+2 erhalten Sie die komplette Weiterbildung vergünstigt für 1.990,00 €

Ihre Anmeldung richten Sie bitte schriftlich an biwak@lebenshilfe-gelderland.de. Für ein Informationsgespräch stehen wir Ihnen gerne zur Verfügung.

ANMELDUNG

an: **biwak@lebenshilfe-gelderland.de**
 oder per Post: Lebenshilfe Gelderland e.V.
 Bildungs- und Wissensakademie BiWak
 Bahnhofsstraße 33, 47808 Geldern
 oder online unter: www.biwak-gelderland.de

Fortbildungs-Nr.* 2 0 2 1 - - - - -
 am:* - - - - -

Titel:
 *bitte vollständige Angaben

Teilnehmer/in

Name	Vorname

Abrechnung erfolgt

- Privat über den Arbeitgeber
 über die Lebenshilfe Gelderland gGmbH / bitte Kostenstelle angeben - - - - -

Rechnungsadresse:

Firma / Einrichtung
Zusatz
Anschrift
PLZ / Ort
Email-Adresse
Telefon-Nr:

Ich habe die Datenschutzhinweise & AGB gelesen und stimme der Verarbeitung meiner persönlichen Daten zu.

 Ort, Datum _____
 Unterschrift



Impressum / Datenschutz

Herausgeber:
 Bildungs- und Wissensakademie
 BiWak
 des Lebenshilfe Gelderland e. V.
 Leitung: Monika Hoolmann
 Bahnhofstrasse 33 | 47608 Geldern

Telefon: 02831 9783915
biwak@lebenshilfe-gelderland.de

AGB und Datenschutzhinweise finde
 Sie unter: www.biwak-gelderland.de

Layout: Xenia Gesthüsen
 Illustration & Design



Bildungs- und Wissensakademie BiWak
des Lebenshilfe Gelderland e.V.

Leitung: Monika Hoolmann

Bahnhofstrasse 33 | 47608 Geldern
Telefon: 02831 9783915

biwak@lebenshilfe-gelderland.de
www.biwak-gelderland.de

